

**OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

Akademický rok 2013/2014

**Jméno studenta:** Jan Kašpar  
**Studijní obor:** Tělesná výchova a sport  
**Téma bakalářské práce:** Problematika pitného a stravovacího režimu na úrovni výkonnostního fotbalu

**Typ bakalářské práce**  
 výzkumný  
 metodický  
 výukové médium (videopořad apod.)  
 kompilační  
 projektový

**Oponent práce:** Mgr. Petr Valach, Ph.D.

<b>Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>N</b>
A) Definování cílů a úkolů práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

výborně  
 velmi dobře  
 dobře  
 nevyhovující

**Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Bakalářská práce má výzkumný charakter a zabývá se problematikou pitného a stravovacího režimu na úrovni výkonnostního fotbalu. Předložené téma považuji za originální, aktuální a po odborné stránce práce přináší nové poznatky do sportovní teorie i praxe. Svým rozsahem práce odpovídá požadavkům kladeným na BP.


V kapitole "Úkoly práce" doporučuji soustředit se pouze na úkoly vyplývající z konkrétně formulovaného cíle práce. V teoretické části autor správně užívá citací jednotlivých autorů, jejichž uvedený počet odpovídá rozboru dané problematiky. Doporučuji vynechat z užitých zdrojů elektronickou databázi „Wikipedia“, která není považována za jeden z důvěryhodných zdrojů informací. Kapitola „Výsledky“ je zpracována velmi přehledně s pomocí sloupcových grafů doplněných popisem jednotlivých získaných dat.

Po stránce formální se chyby v podobě překlepů a pravopisných chyb téměř nevyskytují (čárky v souvětí 2x, pravopisné chyby 3x, překlepy 3x). V kapitole "Literatura" je u dvou publikací místo autora uvedena pomlčka.

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

1. Vysvětlete tvrzení: "Pokud by organismus neměl dostatek proteinů ve stravě, tak by docházelo ke katabolismu vlastních bílkovin" (str.3) a "Před tréninkem sacharidové nápoje dodají energii,...a tak se energie nečerpá ze svalů (jinak by mohlo dojít k úbytku svalů)" (str. 14).
2. Glukózu, jako zdroj energie na str. 3 pomíjíte. Vysvětlete proč?
3. Vysvětlete: "Alkohol lze využít pouze k tvorbě energie, nikoliv k přeměně na mechanickou energii."
4. Kap. Výsledky...nebyly odpovědi týkající se požívání alkoholických nápojů ovlivněny obavou z reakce trenéra, klubu...?
5. U otázky č. 14 není přesně specifikována frekvence požívání alkoholických nápojů (Co znamená např. "pravidelné"?)

V Plzni, dne 5. 5. 2014

  
.....  
podpis oponenta práce