

Hodnocení vedoucího práce

Práci předložila studentka: **Kateřina Benešová**, Výchova ke zdraví

Název práce: **Poruchy příjmu potravy u dospívajících: problematika pro-ana blogů a internetové anonymity**

Vedoucí práce: PhDr. Lenka Novotná

1. CÍL PRÁCE:

Studentka oboru výchovy ke zdraví si vybrala problematiku poruch příjmu potravy ve vztahu k k internetovým prostředkům, tzv. pro-ana blogů. Kladně hodnotím zajímavost i aktuálnost volby tématu i osobní motivaci autorky práce. Práce řeší závažnou oblast psychologických poruch v kontextu faktorů, které zmíněné poruchy ovlivňují. Poruchy příjmu potravy jsou vhodně zpracovány teoreticky i prakticky. Vlastním dotazníkovým šetřením doplněným o rozhovor jsou zjišťovány informace o dospívajících ve vztahu k jídlu, vlastnímu tělu a mediálním prostředkům. Z prezentovaného je patrný zájem o zvolené téma i dostatečná orientace v problematice. Kladem práce je upozornění na mediální a internetové prostředí, které mohou významnou měrou ovlivňovat dospívající.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ:

Bakalářská práce má dostatečný rozsah a je doplněna o aktuální seznam literatury. Strukturu tvoří teoretická a výzkumná část, které na sebe navazují a vhodně se doplňují. V jednotlivých teoretických kapitolách jsou zpracovány základní poznatky týkající se poruch příjmu potravy. V práci jsou analyzovány nejen projevy, ale i příčiny sledovaných poruch a jejich terapie. Teoretické kapitoly jsou čerpány z dostatečného množství odborné literatury, které doplňuje autorka o internetové zdroje.

Těžším práce je vlastní výzkum, v němž je sledována informovanost studentek gymnázia v oblasti jídelních poruch ve vztahu k mediálním prostředkům, konkrétně ana- blogů. Výsledky zjištěné pomocí nstandardizovaného dotazníku vlastní konstrukce jsou vyjádřeny kvantitativně a kvalitativně. Tabulky a grafická vyjádření vhodně sumarizují výsledky. Kladně hodnotím využití kvalitativního výzkumu při analýze rozhovoru s bývalou autorkou an-blogu.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA:

Práce má některé drobné formální nedostatky - zejména neopravené chyby a překlepy. Text kapitol je srozumitelný, logicky uspořádaný. Výsledky dotazníkového šetření jsou graficky vyjádřeny v tabulkách a grafech a dostatečně kvalitativně interpretovány. Kladně hodnotím tvořivost autorky i její samostatnost při zpracování práce. Úvod i závěr práce mohl být vzhledem ke zjištěným poznatkům obsáhlejší.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE:

Práce zajímavým způsobem prezentuje aktuální problematiku - poruchy příjmu potravy. Upozorňuje na výskyt potravinových poruch v dospívání a na jejich projevy. Bakalářská práce postihuje poruchy jako aktuální problém, zejména u dospívajících dívek. Kladem práce je aplikace kvalitativního výzkumu i kvantitativní šetření realizované na vybraném vzorku respondentů, studentů Sportovního gymnázia. Vlastní přínos je ve vytypování některých rizikových momentů související s internetovými prostředky, které v dnešní době výrazně ovlivňují rizikové chování dívek.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI
OBHAJOBĚ

Které preventivní postupy navrhuje u dospívajících?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: **výborně**

Datum: 24.4.2014



Podpis: PhDr. Lenka Novotná
vedoucí práce