



POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(Posudek oponenta práce)

Jméno studenta: Denisa Dandová

Studijní obor: Výchova ke zdraví

Název bakalářské práce: VEGETARIÁNSTVÍ JAKO ALTERNATIVNÍ ZPŮSOB

VÝŽIVY

Akademický rok: 2014/15

Jméno oponenta práce: Mgr. Jana Koptíková

Stupnice hodnocení: 1 – výborně; 2 – velmi dobře; 3 – dobře; 4 – nevyhovující; N – nelze hodnotit

	<i>Oblast hodnocení:</i>	<i>Stupeň hodnocení</i>
OBSAHOVÁ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:		
1.	Význam a aktuálnost problematiky.	2
2.	Celková struktura, způsob zpracování práce.	3
3.	Úroveň zpracování teoretických poznatků.	2
4.	Úroveň zpracování vlastních poznatků.	3
5.	Metodologie práce (stanovení problémů, cílů, metod).	2
6.	Analýza a interpretace výsledků.	2
7.	Přínos pro praxi.	2
9.	Práce s literaturou (dodržování citačního normy, počet zdrojů)	3
FORMÁLNÍ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:		
1.	Formální a grafické zpracování.	4
2.	Jazyková stránka (stylistika, odborná úroveň textu).	3
3.	Spolupráce autora s vedoucím práce.	N

CELKOVÝ DOJEM Z PRÁCE:

Diplomovou práci **nedoporučuji** k obhajobě a navrhuji ji klasifikovat stupněm hodnocení:
dobře

ZDŮVODĚNÍ NAVRHOVANÉHO KLASIFIKAČNÍHO STUPNĚ:

Bakalářská práce studentky Denisy Dandové je příspěvkem k tématu vegetariánství, jako alternativního způsobu výživy člověka. Práce je dělena na část teoretickou a část praktickou.

V první části práce podává autorka charakteristiku vegetariánství a přehled jednotlivých typů vegetariánského výživového směru. Literární rešerše ovšem postrádá vlastní práci s odborným textem. Autorka zpracovala tematické celky převážně na základě citací z odborné literatury bez další interpretace a vlastní odborné práce. Text práce často postrádá literární zdroje či obsahuje nepodložená tvrzení (např. s. 11, 12, 13, 16,..). Obsah podkapitol místy neodpovídá názvu (např. kapitola 2 *Aspekty vedoucí k vegetariánství* je spíše působí souhrnnou argumentací proč se stát vegetariánem).

V rámci výzkumné části, pro zodpovězení vytyčených otázek realizovala autorka rozhovory se čtyřmi probandy, jejichž výsledky prezentovala zajímavým způsobem kódování s následným vyobrazením kódů do grafu, které bohužel postrádají okamžitý komentář a působí proto trochu nejasně.

Práce je bez větších gramatických a výraznějších stylistických chyb, nicméně formální zpracování a úprava celého textu jeví určité nedostatky – objevují se předložky a spojky na konci řádků (v průběhu celé práce), u obrázků, grafů a tabulek v textu chybí literární zdroje (např. s. 20, 21, 22, 34..), citace „tamtéž“ s. 8, 10 postrádá smysl, dále autorka neodlišuje citace od poznámek pod čarou (s. 8) a závěrečný seznam literatury jeví drobné citační nedostatky.

Rozsah práce je 41 normostran včetně všech příloh. Po formální stránce nejví bakalářská práce výrazně formální i obsahové chyby a odpovídá požadavkům, jež jsou na absolventské práce tohoto typu kladeny. Bakalářskou práci Denisy Dandové, *Vegetariánství jako alternativní způsob výživy* doporučuji k obhajobě a navrhuji stupeň hodnocení **dobře**.

OTÁZKY A PODNĚTY PRO DISKUZÍ PŘI OBHAJOBĚ PRÁCE:

- Jaké alternativní způsoby výživy bychom mohli považovat za nevhodné pro dospívající děti?
- Jaká jsou výživová doporučení pro osoby stravující se bezmasou stravou?

V Plzni dne 1. 5. 2015



Podpis hodnotitele