

Práci předložil(a) student(ka): **Veronika Žížková, učitelství pro SŠ, Nj-Ps**

Název práce: **Kvalita života ve stáří**

### 1. CÍL PRÁCE

Diplomová práce je zaměřena na dnes velmi aktuální problematiku kvality života ve stáří, která se v současné době začíná řešit na mnoha úrovních. Jednou z nich je oblast psychologie. Autorka chtěla poukázat na problémy stáří a stárnutí a zdůraznit důležitost kvalitního a plnohodnotného života i v tomto věku. Tento cíl se jí podařilo kvalitně zpracovanou teorií i promyšleným výzkumem v maximální míře naplnit.

### 2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Rozsáhlá diplomová práce je členěna na dvě rovnocenné části jak z hlediska svého rozsahu, tak i úrovní zpracování. Jak teoretická, tak praktická část jsou promyšleně a pečlivě zpracovány, obě části jsou vyvážené a logicky uspořádané. Teoretická východiska mapují nejpodstatnější otázky daného tématu a opírají se o vhodnou aktuální literaturu, s níž autorka dokáže dobře pracovat.

Výzkumné šetření je pojato jako sonda v konkrétní populaci seniorů za účelem zjištění percepce kvality života. Autorka se zaměřila na dostatečně velký vzorek dvou skupin respondentů – seniorů z domů s pečovatelskou službou a těch, kteří žijí ve vlastní domácnosti. Využila k tomu velmi zdařilého dotazníku vlastní konstrukce tvořeného 40 výroků. Dotazník je škálového charakteru se čtyřmi stupni škály, a umožňuje tak jemnější diferenciaci odpovědí. Interpretace výsledků vychází z jednotlivých oblastí života, do nichž jsou jednotlivá tvrzení rozdělena. Autorka kvantitativně i kvalitativně analyzuje zjištěná fakta, která v závěrečném shrnutí vyhodnocuje podle předem stanovených okruhů. Vše je provedeno velice erudovaně a precizně, což lze ostatně konstatovat o úrovni celé diplomové práce.

### 3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Po stránce formální vykazuje práce též velmi pěknou úroveň. Barevné grafy umocňují celkový pozitivní dojem z práce a vhodným způsobem názorně dokreslují interpretované údaje. Autorka též správně využívá odkazů na studovanou literaturu včetně internetových zdrojů. Podařilo se jí shromáždit celou řadu publikací vztahujících se konkrétně k námětu práce. Zajímavé jsou i přílohy s obrázky různých typů cvičení ve stáří. Také jazykový projev je na úrovni.

### 4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Diplomová práce je přínosem k mapování této v současnosti tak aktuální problematiky, poskytuje zajímavé informace jak v rovině teoretické, tak i z hlediska zdařile provedeného výzkumného šetření. Autorka prokázala značnou schopnost samostatného řešení výzkumného projektu, dokázala se dobře orientovat v teorii a proniknout do hloubky problému. Celá práce je dokladem její píle, iniciativnosti a schopnosti samostatné tvůrčí práce. Doporučuji k obhajobě.

**5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI  
OBHAJOBĚ**

Jaká doporučení považujete za důležitá z hlediska plnohodnotného života ve stáří?

**6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně**

Datum: 11.5.2012



Podpis: PhDr. A. Aišmanová  
vedoucí práce