

# ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická  
Katedra psychologie

## PROTOKOL O HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE (Hodnocení vedoucího práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Sandra Svobodová, Ps-Čj**

Název práce: **Syndrom vyhoření u učitelů**

### 1. CÍL PRÁCE

Tématem diplomové práce je v dnešní době stále aktuálnější problematika syndromu vyhoření u učitelů. Autorka se na tuto problematiku zaměřila vzhledem ke své budoucí profesi. Pokusila se porovnat učitele na střední a základní škole v Plzeňském a Karlovarském kraji z hlediska ohrožení syndromem vyhoření. Rozsáhlou a kvalitně zpracovanou práci se jí podařilo záměr naplnit.

### 2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Diplomová práce je proporcionálně členěná na dvě jak rozsahem, tak úrovní zpracování v postatě rovnocenné části – teoretickou a praktickou. Obě jsou velice pečlivě a do hloubky zpracovány. Teoretická část tvoří kvalitní poznatkový základ pro následný výzkum, který mapuje danou problematiku na několika vybraných školách a oslovuje 81 respondentů. Jednotlivé kapitoly jsou logicky uspořádány a dotýkají se zásadních otázek spjatých s tématem práce. Pozitivem je i zařazení přehledové studie upozorňující na některé zahraniční výzkumy syndromu vyhoření. Autorka vychází z bohatého seznamu literatury, zásadní poznatky tvůrčím způsobem zpracovává a vhodně na ně odkazuje v textu.

Praktická část je tvořena výzkumem, který je po stránce metodologické kvalitně uchopen, je postaven na dvou dotaznících, které se vzájemně doplňují. Nepostrádá rysy zaujatosti tématem, promyšlenosti a důkladné pečlivosti při interpretaci. Všechny položky jsou kvantitativně i kvalitativně analyzovány, následně autorka odpovídá na předem stanovené otázky. Využila i možnosti statistického zpracování dat. Výzkum poskytuje celou řadu zajímavých a důležitých informací.

### 3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Kvalita obsahového zpracování je podpořena i stránkou formální. Práce je velice přehledná, logicky utříděná a graficky působivá. Má všechny formální náležitosti požadované u tohoto typu kvalifikačních prací. Všechny tabulky i grafy jsou velmi zdařilé. Seznam literatury je značný. Práce je na dobré úrovni i po stránce stylistické.

### 4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Diplomová práce je způsobem zpracování daného tématu skutečně kvalitním a užitečným příspěvkem k tomuto tématu a svědčí o svědomitosti, pečlivosti a tvůrčích schopnostech autorky. Ocenit je třeba i iniciativní a velmi samostatný přístup diplomantky při její tvorbě. Doporučuji k obhajobě.

## 5. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

Jaká doporučení pro učitele považujete za podstatná z hlediska dodržování mentální hygieny a předcházení syndromu vyhoření?

## 6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně

Datum: 14.5.2015



Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová  
vedoucí práce