



## HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2014/15

**Jméno studenta:** Bc. Karel Lucák  
**Studijní obor:** Učitelství tělesné výchovy pro střední školy  
**Téma diplomové práce:** Srovnání tréninkových metod pro rozvoj silových schopností v kulturistice

**Typ diplomové práce**

- výzkumný
- metodický
- výukové médium (videopořad apod.)
- kompilační
- projektový

**Vedoucí práce:** Mgr. Věra Knappová, Ph.D.

<b>Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>N</b>
A) Teoretický základ práce (rešeršní část)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Metodický postup vypracování práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Celkový postup řešení	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Práce s informacemi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Závěry a jejich formulace	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Přístup autora k řešení problematiky práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

- výborně
- velmi dobře
- dobře
- nevyhovující

### **Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Autor zpracoval dle svého sportovního zaměření problematiku cílené pohybové intervence zaměřené na růst svalové hmoty při experimentálním sledování několika hledisek. Konkrétní kazuistiky zahrnovaly vždy vstupní a výstupní diagnostiku funkčního stavu pohybového aparátu, celkového tělesného složení a antropometrických parametrů. Úpravou a nastavením pohybové intervence stanovil dva hlavní směry silové intervence. Změny okomentoval na vybraných jedincích. Výsledná metodika sestavování a aplikace silového programu je použitelná pro většinu jedinců s obdobným cílem. Student si správně stanovil vědecké hypotézy. Výsledky práce jsou vhodně okomentovány a doloženy. Kladně hodnotím i prezentaci práce na soutěži SVOČ. Autor pravidelně konzultoval průběh práce a reagoval na připomínky vedoucí práce.

### **Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

Setkal jste se v průběhu spolupráce s probandy s nějakými obtížemi? Máte nějaké doporučení při případném opakování tohoto typu intervence s klientem?

V Plzni, dne 15.5.2015

.....  
podpis vedoucího práce