

Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Ryba Lukáš
 Autor práce: Krausová Zuzana
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
 Název práce: Možnosti testování a rozvoje ideomotorických schopností u atletů
 Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	x			
Samostatnost a aktivita studenta	x			
Spolupráce s vedoucím práce		x		
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků		x		
Úroveň zpracování vlastních poznatků		x		
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka		x		

Stupnice hodnocení úrovně:

výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující = 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:

Bakalářská práce objasňuje problematiku ideomotorických schopností a mentálního tréninku. Vysvětluje pojmy s tímto tématem spojené, třídí způsoby testování ideomotoriky. Dále testování ideomotoriky v atletice a způsoby rozvoje těchto schopností. Teoretická i praktická část je přehledná, správně členěná a jednotlivé kapitoly logicky navazují. Autorka dobře cituje jak přímé, tak nepřímé zdroje z české i zahraniční literatury (zdrojů). Je schopná syntézy názorových shod. V rámci praktické části prohledává dostupné zdroje, prokazuje schopnost analýzy i interpretace vlastních poznatků i jejich praktickou aplikaci. Ocenit lze i pokus o maximální objektivizaci svých i zjištěných myšlenek rozhovorem s mentální trenérkou a koučem Kateřinou Kudláčkovou. I provedení ankety mezi atlety AK Škoda Plzeň.

Práci hodnotím jako zdařilou s přispěním do vlastní praxe fyzioterapeuta.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	---------	-------------	-------	--------------

Datum: 5.6.2015

Podpis:

