



Posudek oponenta bakalářské práce

Oponent: Mgr. Rita Firýtová
Autor práce: Jitka Krýslová
Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
Název práce: Edukativní programy v prevenci rozvoje vertebrogenních onemocnění
Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	x			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování		x		
Úroveň jazyka		x		

Stupnice hodnocení úrovně:

výborná = 1
velmi dobrá = 2
dobrá = 3
nevyhovující = 4
(označte křížkem)

Připomínky oponenta práce, zdůvodnění celkového hodnocení:

Jedná se o zdařilou práci kvalitativního charakteru se správným členěním práce a vyrovnanou teoretickou a praktickou částí.

Po formální stránce nalezneme několik chyb (překlepy, gramatické chyby např. "vyplívá", nedodržené formátování na str. 21) a v praktické části horší stylistiku, které však nesnižují úroveň práce. Kapitola Závěr je svou formou spíše populárně naučná literatura. V přílohové části je nepřesná terminologie cvičebních jednotek, zvláště v cvičích z metodiky ACT.

V teoretické části autorka popisuje školu zad, hluboký stabilizační systém páteře, funkční poruchy, vertebrogenní onemocnění, držení těla, vliv sportu na pohybový systém, kompenzační cvičení a metody pozorování.

V praktické části jsou položeny 3 logické hypotézy, které jsou ověřovány prostřednictvím 5-ti měsíční vlastní práce se 4 prabandy. Výsledky jsou uceleny a je nad nimi kvalitně diskutováno. V přílohách jsou vhodně doplněny cvičební jednotky.

Doplňující otázka:

1. Za jakou dobu očekáváte v rámci motorického tréninku fázi automatizace?
2. Z jaké literatury jste přebírala spinální cvičení?
3. Popište v terminologii akrální koaktivační terapie cviky, které z této metodiky využíváte ve své cvičební jednotce.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
----------------------------	---------	-------------	-------	--------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 22. 5. 2015

Podpis: