



## Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Šárka Stašková  
Autor práce: Tereza Kučerová  
Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**  
Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**  
Název práce: Využití propriomedu a flexi-baru ve fyzioterapii  
Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	X			
Samostatnost a aktivita studenta	X			
Spolupráce s vedoucím práce	X			
Celkové rozvržení práce	X			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	X			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	X			
Analýza a interpretace výsledků	X			
Praktická aplikace výsledků	X			
Přiměřenost a způsob citace literatury	X			
Formální a grafické zpracování	X			
Úroveň jazyka	X			

**Stupnice hodnocení úrovně:**  
výborná = 1  
velmi dobrá = 2  
dobrá = 3  
nevyhovující = 4  
(označte křížkem)

### Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:

Předložená bakalářská práce je správně členěna do kapitol. Obsah teoretické části se vztahuje k tématu práce, autorka správně cituje použité zdroje. V návaznosti na cvičení s využitím pomůcky propriomed a flexi-bar je v prvních kapitolách popsán význam zaujetí správné postury s vyváženým svalovým napětím. Dále je popsán význam a technika cvičení s kmitací tyčí.

Praktická část je správně naplněna po strukturální i obsahové stránce. Autorka si stanovila reálný cíl a 3 hypotézy, které byly ověřeny sledováním respondentů souboru A a B. V kazuistikách jsou na základě anamnézy, vyšetření aspektů, palpací a vybranými testy zachyceny výsledky pravidelné terapie. Oba sledované soubory autorka průběžně kontrolovala, korigovala polohu i provedení cviků a dle aktuálního stavu stupňovala obtížnost cvičení. Názorná je kapitola 12 Cvičební jednotka, s uvedením vlastní fotodokumentace a správným popisem. Výsledky celé práce jsou tabulkově a graficky zpracovány, závěry a myšlenky autorky jsou porovnány s literaturou v kapitole Diskuse.

Konzultace byly pravidelné, autorka přicházela s podnětnými návrhy. Hodnotím prostudování velkého množství zdrojů a účast na školení Flexi-Bar Basic.

<b>Navržené celkové hodnocení</b>	<b>výborně</b>	<b>velmi dobře</b>	<b>dobře</b>	<b>nevyhovující</b>
(neaplikovatelné škrtněte)				

Datum: 28. 5. 2015

Podpis:.....