

Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Monika Valešová
 Autor práce: Václav Sýkora
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
 Název práce: Možnosti testování a srovnávání účinků regeneračních metod ve vybraném sportovním odvětví (fotbal)
 Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	X			
Samostatnost a aktivita studenta	X			
Spolupráce s vedoucím práce	X			
Celkové rozvržení práce	X			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	X			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	X			
Analýza a interpretace výsledků	X			
Praktická aplikace výsledků	X			
Přiměřenost a způsob citace literatury	X			
Formální a grafické zpracování	X			
Úroveň jazyka		X		

Stupnice hodnocení úrovně:
 výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující = 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení: (povinné vyplnit)

Jedná se o bakalářskou práci se správným členěním. Teoretická část a praktická část jsou vyrovnány.

Teoretická část bakalářské práce popisuje sportovní hru fotbal, téma regenerace, regenerační metody, únavu a možnosti testování. Kapitoly jsou rozpracovány do podkapitol.

Cíle a hypotézy jsou vhodně zvolené. V praktické části autor sleduje vzorek 18 hráčů fotbalového oddílu. Během sledování každý z hráčů podstoupil vybrané typy regeneračních metod a testování. Výsledky jsou uceleně zpracovány do tabulek a diskutovány. Bakalářskou práci doplňuje obrazová příloha.

Konzultace byly pravidelné a student respektoval připomínky.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	----------------	--------------------	--------------	---------------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 26. 5. 2015

Podpis: 