

Posudek oponenta bakalářské práce

Oponent: Mgr. Ryba Lukáš
 Autor práce: Sýkora Václav
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
 Název práce: Možnosti testování a srovnávání účinků regeneračních metod ve vybraném sportovním odvětví (fotbal)
 Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků		x		
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury		x		
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka		x		

Stupnice hodnocení úrovně:
 výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující = 4
 (označte křížkem)

Přípomínky oponenta práce, zdůvodnění celkového hodnocení:

Předložená bakalářská práce, která se zabývá vlivem účinků regeneračních metod na organismus u hráčů sportovní hry fotbal, splňuje požadavky pro zpracování bakalářské práce: je přehledná, správně členěná a jednotlivé kapitoly logicky navazují. Autor cituje jak přímé, tak nepřímé zdroje z české i zahraniční literatury (5 zdrojů viz. Seznam literatury, další v „Diskuzi“ nejsou zahrnuty do seznamu literatury), dopouští se však drobných chyb: nedodržuje numerické pořadí citací dle výskytu v textu, v kapitole „Diskuze“ používá jiný styl citace než ve zbytku práce. Je schopný syntézy názorových shod různých autorů i diskuze v kontextu české a zahraniční literatury. Místy, zejména v kapitolách „Úvod, Metodika, Závěr, lze najít odchýlení od vědeckého stylu psaní.

Praktická část práce je zaměřena na sledování 18 hráčů z oddílu SK Klatovy 1898 po dobu 6 týdnů. Pro hodnocení schopnosti regenerace byl použit fenomén poklesu TF po maximální zátěži (člunkový běh). U Diskuze k Hypotéze H1 nelze souhlasit s autorovým tvrzením o objektivitě potvrzení výsledku (rozdíl v průměrech 0,02 není vzhledem k metodice zjištěných výsledků natolik významný). Diskuze je vedená jen k výsledkům práce (hypotézám 1-3).

Práci hodnotím jako zdařilou s vícesměnným příspěvkem v rámci práce v interdisciplinárním týmu.

- 1) Z jakého důvodu jste vybral pro sledování poklesu TF interval 1min.?
- 2) Jak jste pracoval s odchylkou měření při testování TF?
- 3) Má podle vašich zkušeností větší vliv na regeneraci adaptace na zátěž nebo některá z vybraných regeneračních metod?

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
----------------------------	---------	-------------	-------	--------------

Datum: 5.6.2015

Podpis:

