



Posudek oponenta bakalářské práce

Oponent: Mgr. Šárka Stašková
Autor práce: Aneta Vernerová
Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
Název práce: Využití konceptu zdravotních bodů v léčbě a prevenci obezity
Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Celkové rozvržení práce	X			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	X			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	X			
Analýza a interpretace výsledků	X			
Praktická aplikace výsledků	X			
Přiměřenost a způsob citace literatury	X			
Formální a grafické zpracování		X		
Úroveň jazyka	X			

Stupnice hodnocení úrovně:
výborná = 1
velmi dobrá = 2
dobrá = 3
nevyhovující = 4
(označte křížkem)

Připomínky oponenta práce, zdůvodnění celkového hodnocení:

Posuzovaná bakalářská práce zpracovává téma aktuální, které je v současné době velmi diskutované a to především z hlediska prevence zdravotních komplikací. Již v úvodu autorka práce přibližuje využití konceptu zdravotních bodů ve snaze aktivního přístupu s cílem pravidelné vhodné pohybové aktivity v rámci redukce hmotnosti.

Práce je správně dělena, kapitoly teoretické části jsou cílené k tématu, jsou uvedeny použité zdroje. Formální chybou je opakování celého odstavce v kapitole 1.5.2. A dále kapitola 3 nezačíná na nové straně. Tyto drobné nedostatky však nesnižují kvalitu práce. Vlastní praktická část převyšuje svým obsahem nad teorií. Autorka si stanovila reálný cíl a úkoly pro zpracování. Cílem bylo zjistit míru využitelnosti konceptu zdravotních bodů a míru povědomí vhodné pohybové aktivity u testovaných s obezitou. Dále jsou uvedeny 3 hypotézy, které jsou správně postaveny, se zaměřením sledování měřitelných hodnot Kaschova step testu, součtu zdravotních bodů za týden a BMI v rámci analýzy tělesného složení. Pro ověření hypotéz autorka zpracovala 4 kazuistická šetření, je uvedena charakteristika sledovaného souboru i metodika vyšetření a vybraných testů cílených k ověření stanovených hypotéz. Bylo provedeno vstupní, kontrolní a výstupní vyšetření, včetně analýzy tělesného složení ve výživové poradně. Autorka zjišťovala i významnou anamnézu obezitologickou a nutriční. Vyšetření stoje bylo cíleno k zachycení oblastí maximálního uložení podkožního tuku, včetně otoků. Výsledky bakalářské práce jsou přehledně uvedeny v tabulkách. Diskuse je naplněna, autorka shrnuje své závěry a porovnává s publikovanými názory. Správně je uvedeno, že řešení snížení váhy je velmi individuální záležitost, kde záleží na nastavení jídelníčku a vhodné pravidelné pohybové aktivitě.

V závěru bakalářské práce autorka hodnotí čtyřměsíční sledování a využitelnost konceptu zdravotních bodů v praxi při redukci hmotnosti u obézních jedinců. Jsou popsána pozitiva i negativa, především v časové náročnosti. Přesto autorka hodnotí koncept jako velmi



FAKULTA
ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ
ZÁPADOČESKÉ
UNIVERZITY
V PLZNI

přínosný. Práce je doplněna přílohovou částí, kde je zajímavá především Příloha 7 Rozhovor s Doc. MUDr. Pavlem Stejskalem, CSc.

Bakalářská práce je stylisticky čistá, bez gramatických chyb. Našla jsem jen několik málo překlepů (3).

Dotazy:

1. V kazuistice A jsou uvedeny v analýze tělesného složení vstupního a výstupního vyšetření hodnoty množství tuku v těle (strana 43 a 46, Příloha 8 a 9)
Zde bylo zřejmě přehlédnuto, že hodnota se zvýšila a nikoliv poklesla.
2. Pracují ve výživové poradně, se kterou jste spolupracovala, s konceptem zdravotních bodů?

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	----------------	--------------------	--------------	---------------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 22. 5. 2015

Podpis: *Ykaipord*