

Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: MUDr. Lenka Luhanová
 Autor práce: Zlata Bezděková
 Studijní program: **Porodní asistence**
 Studijní obor: **Porodní asistentka**
 Název práce: Vliv výživy na těhotenství a vývoj plodu
 Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	1			
Samostatnost a aktivita studenta	1			
Spolupráce s vedoucím práce	1			
Celkové rozvržení práce	1			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	1			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	1			
Analýza a interpretace výsledků	1			
Praktická aplikace výsledků	1			
Přiměřenost a způsob citace literatury	1			
Formální a grafické zpracování	1			
Úroveň jazyka	1			

Stupnice hodnocení úrovně:
 výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující – 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení: (povinné vyplnit)

Stanovený cíl práce byl autorkou splněn. Bakalářskou práci „Vliv výživy na těhotenství a vývoj plodu“ hodnotím velmi kladně, je čtivá, téma aktuální a zpracování práce smysluplné a přehledné. Velice zajímavé je zaměření na těhotné diabetičky, kde léčebná výživa hraje vysokou roli. Práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou, kdy v teoretické části jsou zpracovány informace o průběhu těhotenství, vývoji plodu, o základních složkách výživy a o výživě v graviditě. Další část se věnuje diabetu ve vztahu k těhotenství. Kapitoly jsou řazeny logicky a celá teoretická část dává ucelený přehled. Teoretická část byla připravena na podkladě pročtené citované literatury.

Praktická část obsahuje formulaci problému, hlavní a dílčí cíle, metodiku zjišťování informací formou řízeného rozhovoru se dvěma respondentkami trpícími diabetem v těhotenství, diskuzi, závěr a také praktická doporučení pro těhotné ve formě letáku s informacemi o těhotenském diabetu i o jeho prevenci. Rozhovor obsahuje vhodně volené otázky, které směřují ke stanoveným cílům práce.

Práce byla zpracovávána samostatně. Autorka bakalářské práce využila konzultaci v předepsaném rozsahu. Konzultace se týkaly především posloupnosti bakalářské práce a kontroly závěrů práce.

Práce představuje souhrnný pohled na danou problematiku, vykazuje dobré odborné znalosti, autorka se v otázce diabetu v těhotenství dobře orientuje, je si vědoma úskalí této nemoci, nutnosti empatického přístupu ošetřujících zdravotníků v tomto citlivém období. Je vidět autorčin zájem o problematiku a o to, jak pacientkám pomoci nejen odbornou praxí zdravotníka, ale též psychickou podporou. To velice oceňuji, neboť ta se z našeho zdravotnictví začíná spíše vytrácet a přitom se jedná o faktor, který může velice příznivě prospět z hlediska vývoje nemoci.

Práce může být přínosná pro praxi nejen jako studijní materiál pro zdravotníky, ale též jako edukační pomůcka pro pacienty. Velice pozitivně za přínos pro praxi hodnotím tabulku úkolů ošetřujícího týmu při edukaci žen s gestačním diabetem. Práci hodnotím kladně též vzhledem k úpravě, práce je bez velkých gramatických chyb, občas se objevují chybějící písmenka či chybná interpunkce (zejména v letáku).

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	----------------	------------------------	------------------	-------------------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 14. 5. 2015

Podpis:

