

Průběh obhajoby bakalářské práce:

Téma BP:

Kompenzační - posilovací systém pro začátečníka ve fitness.

Doplňující dotazy:

- 1) Co je nejobjektivnější pro trenéra a pro klienta ve fitness?
- 2) Jaké parametry by měl tento kompenzační - posilovací program obsahovat?
- 3) Které z uvedených vrtků byste přidali do fitness programu, např. pro ženu 45 let, 15 kg nad váhu dle BMI, rozvinutá klenba kyčle?
- 4) Běh využít i některé účinné zdroje? (např. konzultace s trenéry)
- 5) Závěrečné vrtky je směřován na konkrétního klienta nebo obecně?

Klasifikace: **DOBŘE**  
 Datum obhajoby: 27. 8. 2012

CHARVAT, Charvat  
 KNAPPOVA, K.  
 BENEŠOVÁ, Benešová  
 podpis zkoušejícího