

Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: MUDr. Otto Kott, CSc.
 Autor práce: Markéta Antošová
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **ASISTENT OCHRANY A PODPORY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ**
 Název práce: Význam pitného režimu
 Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	X			
Samostatnost a aktivita studenta	X			
Spolupráce s vedoucím práce	X			
Celkové rozvržení práce	X			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	X			
Úroveň zpracování vlastních poznatků		X		
Analýza a interpretace výsledků	X			
Praktická aplikace výsledků	X			
Přiměřenost a způsob citace literatury	X			
Formální a grafické zpracování		X		
Úroveň jazyka		X		

Stupnice hodnocení úrovně:
 výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující – 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:

Téma práce je v současné době velmi aktuální, protože většina populace denní pitný režim nedodržuje. Teoretická část obsahuje údaje o tělních tekutinách, jejich poruchách, dále pak o zdrojích vody, o zásadách pitného režimu. Praktická část vyhodnocuje dotazník studentů ve věkové kategorii od 11 do 19 let. Graficky bylo vyhodnoceno 100 dotazníků. Součástí práce je velmi pěkná obrazová dokumentace. Přínosem práce je vypracování evaluačního letáčku pro mládež. Cíle práce byly splněny.

Studentka pravidelně konzultovala s vedoucím práce a respektovala připomínky.

Otázky:

Jaký pitný režim doporučíte při sportovním výkonu?
 Která voda je nejvhodnější pro zajištění pitného režimu?

Kvalifikační práci doporučuji k obhajobě.

Navržené celkové hodnocení	výborně
-----------------------------------	----------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 20. dubna 2015

Podpis:

