

Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: MUDr. Lenka Luhanová
 Autor práce: Eva Musilová
 Studijní program: **VEŘEJNÉ ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **ASISTENT OCHRANY A PODPORY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ**
 Název práce: Nevhodný životní styl jako rizikový faktor kardiovaskulárních onemocnění
 Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	1			
Samostatnost a aktivita studenta	1			
Spolupráce s vedoucím práce	1			
Celkové rozvržení práce	1			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	1			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	1			
Analýza a interpretace výsledků	1			
Praktická aplikace výsledků	1			
Přiměřenost a způsob citace literatury	1			
Formální a grafické zpracování	1			
Úroveň jazyka		2		

Stupnice hodnocení úrovně:

výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující – 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení: (povinné vyplnit)

Bakalářská práce na téma „Nevhodný životní styl jako rizikový faktor kardiovaskulárních onemocnění“ se zaměřuje na rizikové faktory srdečně-cévních nemocí v životním stylu obyvatel a v praktické části se zamýšlí nad rizikovým životním stylem některých pracovních profesí.

Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část, kdy se v části teoretické autorka věnuje popisu kardiovaskulárních nemocí nejprve obecně (charakteristice, typům nemocí a statistikám výskytu kardiovaskulárních chorob) a v následujících kapitolách popisuje ovlivnitelné a neovlivnitelné faktory kardiovaskulárních nemocí. Zabývá se též cíli prevence kardiovaskulárních nemocí. Tato část je psána srozumitelně, čtivě, s logickou návazností kapitol a v rámci doporučeného rozsahu stran.

Praktická část obsahuje výzkumnou část, kdy autorka použila dotazníkové šetření pro 120 respondentů, ve kterém se zaměřila na jejich životní styl. Praktická část obsahuje všechny potřebné náležitosti – formulaci problémů, cíle, hypotézy, popis výzkumného vzorku, popis dotazníkové metody, vyhodnocení výzkumu, diskuzi i závěr. Celá tato část je dobře zpracovaná se zajímavými výsledky výzkumu, kdy autorka v závěru navrhla a vypracovala leták zaměřený na prevenci srdečně-cévních nemocí pro ČR.

V samotné diskuzi mi trochu chybí vztáhnutí výsledků výzkumu na vzorek respondentů. Např. porovnání obou skupin (úředníci x dělníci) ve vztahu k riziku KVO vzhledem k jejich uvedenému životnímu stylu v dotaznících. Ale práce by tak dosáhla již parametrů např. práce diplomové.

Práce byla zpracovávána samostatně. Autorka bakalářské práce využila konzultací v předepsaném rozsahu. Konzultace se týkaly především posloupnosti bakalářské práce a kontroly závěrů práce.

Závěrem bych jen bakalářské práci vytkla občasný výskyt gramatických chyb; dále zanechání předložek a spojek na konci řádků a poznámku ke grafu č. 3 na straně 42 týkající se průměrného BMI respondentů výzkumu, kdy dle autorky práce se pohybují úředníci a lidé poskytující služby s průměrným BMI 25,6 kg/m² v pásmu normy, avšak dle klasifikace vyhodnocení BMI se od 25 kg/m² bere tato hodnota již jako hodnota pásma nadváhy.

Práce představuje souhrnný pohled na danou problematiku, vykazuje dobré odborné znalosti. Může se stát nejen studijním materiálem pro ostatní studenty, ale může sloužit též jako přehledný edukační materiál pro širší veřejnost. Velice kladně hodnotím i vložený letáček, který toto činí zkrácenou formou.

Navržené celkové hodnocení	v ý b o r n ě	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	----------------------	------------------------	------------------	-------------------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 25.5.2015

Podpis: 