

Posudek oponenta bakalářské práce

Oponent: . MUDr. Květuše Zikmundová, CSc.
Autor práce: Eva Musilová
Studijní program: **VEŘEJNÉ ZDRAVOTNICTVÍ**
Studijní obor: **ASISTENT OCHRANY A PODPORY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ**
Název práce: Nevhodný životní styl jako rizikový faktor kardiovaskulárních onemocnění
Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Celkové rozvržení práce	1			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	1			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	1			
Analýza a interpretace výsledků	1			
Praktická aplikace výsledků		2		
Přiměřenost a způsob citace literatury	1			
Formální a grafické zpracování	1			
Úroveň jazyka	1			

Stupnice hodnocení úrovně:

výborná = 1
velmi dobrá = 2
dobrá = 3
nevyhovující – 4
(označte křížkem)

Připomínky oponenta práce, zdůvodnění celkového hodnocení: (povinné vyplnit)

Rozvržení práce: 36 stran teorie (z celku 86 stran) . Ta je dobře zpracovaná. Podává přehledné informace o problematice kardiovaskulárních onemocnění a riziku nezdravého životního stylu.

Praktická část:

Pro praktickou část byla zvolena dotazníková metoda, osloveno bylo 120 osob.

V práci je srovnávána skupina 60 dělníků a 60 úředníků a osob pracujících ve službách.

Není zřejmé, jak byl proveden výběr, zda byl náhodný.

Struktura souborů je odlišná co do pohlaví, ve skupině úředníků převažují ženy (68%).

U druhé skupiny jsou naopak častěji muži (57%).

Věkově si soubory zastoupením jednotlivých skupin zcela neodpovídají. Poslední kategorie by měla být stanovena s ohledem na předchozí 55 let až 65 let.

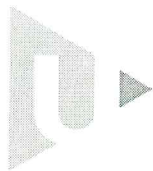
Pokud by mělo být skutečně validní srovnání měly by být soubory velmi podobné.

Výsledky:

Některé výsledky byly pro mne velmi zajímavé.

Překvapivé bylo, že na otázku č.7 pravidelné vykonávání tělesně obtížnější práce odpovídali v podstatě stejně obě skupiny. Odpovídali takto - úředníci 43% (zde je více žen) a dělníci 48% (zde je více mužů).

Otázky týkající se usínání, spánku a pocitu odpočínutí po ránu vyznívají jako horší u dělníků. Zdravý jídelníček si možná představuje každý jinak, ale zhruba třetina dotazovaných charakterizovala svůj jídelníček jako nezdravý.



Pravidelnou stravu každé 3 hodiny uvádí častěji dělníci. Možná hraje roli i častější stravování v závodní jídelně.

U otázky č. 14, tabulka 17 – nesouhlasí počty dělníků (76) a úředníků (68), ale zřejmě někteří zvolili více variant stravování. Rozdíl mezi oběma skupinami je i ve způsobu konzumace jídla v klidu nebo ve spěchu. Překvapivě pro mne jsou na tom lépe dělníci (48%). Úředníci jsou častěji ve stresu a pracují ve spěchu. Ale naproti tomu mají dělníci častěji dlouhodobé starosti (32%).

Příloha č. 2, 3 a 5 chybí název. Leták – zdroj je špatně čitelný.

Shrnutí :

Práce je dobře dokumentovaná grafy a tabulkami.

Byly stanoveny 4 hypotézy, na které autorka v diskusi odpověděla přehledným způsobem.

Připojila i doporučení pro respondenty ke zdravému životnímu stylu.

Závěr shrnuje podstatné informace i vlastní uvědomění si významu životního stylu pro zdraví.

Přesto, že zřejmě nebyl proveden náhodný výběr, přináší tato práce řadu zajímavých informací,

proto hodnotím známkou **výborně**

Navržené celkové hodnocení	výborně			
-----------------------------------	----------------	--	--	--

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 20.5.2015

Podpis: *Květuše Liskundová*