

**HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE**

Akademický rok 2015/16

**Jméno studenta:** Bc. Štěpánka Nová  
**Studijní obor:** Učitelství tělesné výchovy pro střední školy  
**Téma diplomové práce:** Intervenční pohybový redukční program pro ženy s nadváhou

**Typ diplomové práce**
 výzkumný  
 metodický  
 výukové médium (videopořad apod.)  
 kompilační  
 projektový

**Vedoucí práce:** Mgr. Věra Knappová, Ph.D.

<b>Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>N</b>
A) Teoretický základ práce (rešeršní část)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Metodický postup vypracování práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Celkový postup řešení	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Práce s informacemi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Závěry a jejich formulace	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Přístup autora k řešení problematiky práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

výborně  
 velmi dobře  
 dobře  
 nevyhovující

**Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Autorka zpracovala velmi aktuální problematiku cílené komplexní pohybové péče u jedinců s nadváhou a obezitou při experimentálním sledování několika hledisek. Konkrétní kazuistiky zahrnovaly vstupní a výstupní diagnostiku funkčního stavu pohybového aparátu, celkového tělesného složení, tělesné zdatnosti a kvality života. Praktická část zahrnuje podrobný popis výsledků jednotlivých probandech ze všech sledovaných hledisek, zde mám drobnou výtku k obecnějšímu popisu vlastní pohybové intervence. Výsledná metodika práce s klientem při vstupním a výstupním vyšetření je použitelná pro většinu hubnoucích klientů s mírnými zdravotními obtížemi. Studentka si jako intervenční metodu zvolila využití populárního Nordic walkingu v kombinaci s kompenzačním cvičením. Intervence byla cílena na redukci tuku za současné snahy o zvýšení fyzické kondice klienta. Studentka správně stanovila vědecké hypotézy. Výsledky práce jsou vhodně okomentovány a doloženy. Velmi kladně hodnotím postihnutí celkové bio-psycho-sociální roviny klientek a reálný nástin práce se ženami s nadváhou. Autorka pravidelně konzultovala průběh práce.

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

Setkala jste se v průběhu spolupráce s probandkami s nějakými obtížemi?

V Plzni, dne 15.5.2016

.....  
