

## OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2015/2016

**Jméno studenta:** Bc. Martina Turková  
**Studijní obor:** Učitelství tělesné výchovy a psychologie pro střední školy  
**Téma diplomové práce:** Komplexní intervenční program pro jedince s metabolickým syndromem

**Typ diplomové práce**

- výzkumný  
 metodický  
 výukové médium (videopořad apod.)  
 kompilační  
 projektový

**Oponent práce:** Mgr. Petra Kalistová

<b>Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>N</b>
A) Definování cílů a úkolů práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:  výborně  
 velmi dobře  
 dobře  
 nevyhovující

**Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Diplomová práce představuje velmi aktuální problematiku, kterou je práce s jedinci s metabolickým syndromem. Realizace komplexního intervenčního programu je v současnosti velmi žádaná. Uvedený model postavený na pohybových, medicínských i psychologických základech poukazuje na fundovanost a erudovanost autorky v dané oblasti.

V úvodních kapitolách teoretické části se autorka formou kompilace věnuje základním teoretickým východiskům v logické propojenosti s částí praktickou. V textu jsou uvedeny odkazy na použitou literaturu, zmíněnou v seznamu na konci práce. Do příloh by bylo vhodné zařadit souhlasy probandů s pořizováním fotodokumentace a zveřejněním práce.

Cílem diplomové práce bylo vytvoření komplexního programu pro vybrané probandy na základě vstupní diagnostiky a jeho ověření diagnostikou výstupní. Velmi vhodné je propojení různých hledisek ovlivňujících zdravotní stav probandů.

Nedostatek práce spatřuji ve velmi okrajově zpracované části věnované konkrétní pohybové intervenci v praktické části. V teoretické části autorka k této problematice zařadila celou kapitolu 2.5.3.

Po formální a obsahové stránce je diplomová práce velmi zdařilá. Zadání práce koresponduje s obsahem.

Vzhledem k typu diplomové práce výzkumného charakteru mi chybí stanovení a formulace hypotéz k ověření vytvořeného modelu uvedeným programem.



Práci by bylo možné využít jako modelový příklad kazuistiky a následné intervence pro další zájemce z řad široké veřejnosti.

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

Popište konkrétněji obsah a rozsah zvolených pohybových činností probandů....

Stanovte možné hypotézy k výzkumu.

Byla některá měření pro Vás průběhem nebo výsledky překvapující?



V Plzni, dne 23. srpna 2016

.....  
podpis oponenta práce