

PROTOKOL O HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE (Hodnocení vedoucího práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Simona Bulínová, Učitelství pro SŠ: Ps-Nj**
Název práce: **Životní styl dnešních adolescentů**

1. CÍL PRÁCE

Autorka si zvolila ke své diplomové práci téma užitečné a aktuální. Zaměřila se na zmapování životního stylu dnešní adolescentů na vybraných středních školách v Karlovarském kraji. Kvalitně propracovanou teorii a zdařilým výzkumem se jí podařilo stanovené cíle naplnit.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Rozsáhlá práce je proporcionálně členěna na část teoretickou a praktickou, kapitoly jsou logicky provázané a obsahově dobře zpracované. Teoretická východiska tvoří pojednání o životním stylu a faktorech, které ho ovlivňují, zároveň jsou podrobněji rozebrány jednotlivé oblasti životosprávy jako důležité součásti životního stylu včetně využívání volného času. Teoretická část je věnována i stresu a užívání návykových látek jako rizikovému faktoru životního stylu. Poslední kapitola teorie se týká vývojových charakteristik období adolescence.

Vlastní výzkum je realizován u velkého vzorku respondentů (180), který je rovnoměrně zastoupen žáky tří typů středních škol a obojího pohlaví. Autorka využívá poměrně rozsáhlého a promyšleného dotazníku vlastní konstrukce s otázkami škálového charakteru pro zřetelnější diferenciaci výpovědí. Výsledky analyzuje kvantitativně včetně procentuelních hodnot a doplňuje zdařilým a podrobným kvalitativním hodnocením. Využívá komparativního postupu, kdy srovnává jak typy škol, tak výsledky s ohledem na pohlaví. Závěrečné shrnutí celého výzkumu je důkladně propracované, autorka odpovídá na předem stanovené výzkumné otázky, proniká do hloubky problému a dospívá k zajímavým zjištěním.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Práce je přehledně zpracována, text je velice čtivý, stylizace myšlenek má velmi dobrou úroveň. Výsledky výzkumného šetření jsou názorně zobrazeny pomocí barevných grafů. Seznam použité literatury je značný a odpovídá bibliografické normě. Vhodně je využíváno i odkazů na publikace přímo v textu. Dílčím nedostatkem je pouze absence „resumé“ v českém jazyce.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Diplomová práce je kvalitně zpracovaným, zajímavým a užitečným příspěvkem k problematice životního stylu současné mladé generace. Je velmi zdařilá po stránce obsahové i formální. Svědčí o autorčině dobré orientaci v literatuře a o schopnostech samostatného tvůrčího přístupu při realizaci výzkumného záměru.

5. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLÍŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:

- 1) V které oblasti životosprávy jste zaznamenala největší problémy?
- 2) Jak můžete využít získaných teoretických vědomostí a informací z výzkumu ve své pedagogické praxi?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně

Datum: 12.7.2016



Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
vedoucí práce