



HODNOCENÍ MAGISTERSKÉ PRÁCE *(Hodnocení vedoucího práce)*

Jméno studenta: Mgr. Klára BECKOVÁ

Studijní obor: Výchova ke zdraví, Tělesná Výchova

Název diplomové práce: VÝZKUM V PREVENCI ZDRAVÍ U ŽÁKŮ VYBRANÝCH
ŽŠ SE ZAMĚŘENÍM NA SPORTOVNĚ POHYBOVÉ AKTIVITY

Akademický rok: 2015/16

Jméno vedoucího práce: Mgr. Jana Kočí

Stupnice hodnocení: 1 – výborně; 2 – velmi dobře; 3 – dobře; 4 – nevyhovující; N – nelze hodnotit

<i>Oblast hodnocení:</i>	<i>Stupeň hodnocení</i>
OBSAHOVÁ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:	
1. Význam a aktuálnost problematiky.	1
2. Celková struktura, způsob zpracování práce.	1
3. Úroveň zpracování teoretických poznatků.	1
4. Úroveň zpracování vlastních poznatků.	1
5. Metodologie práce (stanovení problémů, cílů, metod).	1
6. Analýza a interpretace výsledků.	1
7. Přínos pro praxi.	1
9. Práce s literaturou (dodržování citačního normy, počet zdrojů)	1
FORMÁLNÍ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:	
1. Formální a grafické zpracování.	1
2. Jazyková stránka (stylistika, odborná úroveň textu).	1
3. Spolupráce autora s vedoucím práce.	1

CELKOVÝ DOJEM Z PRÁCE:

Diplomovou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji ji klasifikovat stupněm hodnocení:

Výborně

ZDŮVODĚNÍ NAVRHOVANÉHO KLASIFIKAČNÍHO STUPNĚ:

Diplomová práce studentky Mgr. Kláry Beckové je příspěvkem k tématu prevence a aktivní podpory zdraví u žáků základních škol se zaměřením na sportovně pohybové aktivity. Zvolená problematika, problematika aktivního životního stylu a podpory pohybových aktivit ve vztahu ke zdraví je aktuální a velmi diskutovaným tématem a jistě si zaslouží pozornost.

Hodnocená práce je členěna na část teoretickou a část praktickou. Autorka předkládá rešerši odborné literatury zaměřenou především na zdraví, podporu zdraví ve vztahu k prevenci nemocí a na prostředí školy, jako významného činitele pohybového režimu žáka. Tematické celky jsou odborně zpracovány na základě citací z odborné literatury s diskusí a vlastní odbornou prací s textem. Teoretická část práce je velmi přehledná, čtivá, dobře strukturovaná a jednotlivé celky dodržují logickou návaznost.

Praktická část má výzkumný charakter a je zaměřena na poskytnutí základního přehledu aktuálních poznatků z oblasti zdravého životního stylu žáků zkoumaného vzorku ve vztahu k pohybovým aktivitám a upozornění na důležitost a význam vlivu pohybové aktivity na zdraví člověka. Jako hlavní úkol práce bylo zajímavě zvoleno porovnání vztahů žáků 2. stupně vybraných základních škol ke sportovně pohybovým aktivitám s ohledem na regionální rozdíly jednotlivých škol. Výzkum byl naprosto organizován podle zásad empirického bádání a studentka přistupovala po celou dobu ke zpracování projektu velmi svědomitě a věnovala práci značné úsilí.

Pro zodpovězení vytyčených otázek vytvořila autorka vlastní nestandardizovaný dotazník. Výsledky vedle vlastních komentářů vyobrazuje vhodně pomocí tabulek a grafů vždy s vlastní diskusí k získaným dílčím výsledkům práce.

Rozsah předložené práce je 97 normostran včetně všech příloh. Po formální stránce odpovídá magisterská práce požadavkům, jež jsou na absolventské práce tohoto typu kladeny. Diplomovou práci studentky Mgr. Kláry Beckové, *VÝZKUM V PREVENCI ZDRAVÍ U ŽÁKŮ VYBRANÝCH ZŠ SE ZAMĚŘENÍM NA SPORTOVNĚ POHYBOVÉ AKTIVITY* hodnotím jako velmi zdařilou, doporučuji k obhajobě a navrhuji stupeň hodnocení **v ý b o r n ě**.

OTÁZKY A PODNĚTY PRO DISKUZI PŘI OBHAJOBĚ PRÁCE:

- Jaká byla spolupráce s řediteli obou základních škol, na kterých probíhalo výzkumné šetření?
- Diskuse nad výsledky práce.

V Plzni dne 11.5.2016



Podpis hodnotitele