

Práci předložila studentka: Bc. Karolína Silhanová, Učitelství pro SŠ

Název práce: Analýza stresorů u seniorů

Vedoucí práce: PhDr. Lenka Novotná

#### 1. CIL PRÁCE

Diplomová práce studentky řeší aktuální problematiku z oblasti ontogenetické psychologie a gerontopsychologie. Práce analyzuje involuční periodu a věnuje se aktuálním otázkám stáří a stárnutí. Sleduje vývojové změny související se stárnutím s důrazem na stresové faktory, které jsou nejčastější v tomto období života.

Cíl práce byl splněn jak v oblasti teoretické, tak výzkumné. Projekt práce byl zdařile realizován. Výsledky výzkumu odhalují nejčastější problémy českých seniorů žijících v institucionální péči i v domácím prostředí. Zjištěné výsledky týkající se nejčastějších stresorů seniorů jsou srovnávány s vytyčenými hypotézami.

#### 2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Diplomová práce je vyvážená, teoretická i praktická část jsou fundované a vhodné na sebe navazují. Rozsah práce je dostatečný, doplněný o základní přílohy. Seznam literatury obsahuje 20 titulů našich i zahraničních autorů. Obsah práce je orientován na dva základní okruhy - problematiku stáří a teorii stresu, které jsou teoretickým základem pro vlastní výzkum. Autorka diplomové práce výstižně analyzuje involuční změny v oblasti tělesné, psychické i sociální - viz. kap. 1.4 a stručně charakterizuje nejčastější tělesné a psychické nemoci - viz. kapitola 1.5 a 1.6.

Výzkum seniorů je náročný po stránce metodologické i realizační. Kladem je vlastní praxe v seniorském zařízení a poznání života seniorů v institucionální péči. Zvolený vzorek 80 respondentů ve věku 65-90 poskytuje jen orientační údaje. Dotazníkové techniky jsou kvalitativně i kvantitativně vyhodnoceny a výsledky jsou adekvátně interpretovány vzhledem k možnostem jejich aplikace. Kladem je přehlednost a grafické vyjádření. Metodika výzkumu odpovídá záměrům a zvoleným cílům.

Kladně hodnotím precizní analýzu výsledků i úroveň jejich interpretace.

#### 3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Práce nemá formální nedostatky a je v souladu s požadavky na bakalářskou práci. Kladem je srozumitelnost a logičnost textu a snaha o komplexní přístup k teoriím a koncepcím stáří v kontextu životního stylu. Autorka využívá adekvátní množství prostudované literatury, které vhodné aplikuje při tvorbě jednotlivých kapitol. Kladem je grafické vyjádření výsledků výzkumu.

#### 4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Kladem předložené práce je její aktuálnost a společenská významnost zkoumané problematiky. Kladně hodnotím osobní motivaci studentky, která vedla k výběru tématu a jeho zpracování. Diplomová práce má po stránce obsahové i formální velmi dobrou úroveň, proto ji doporučuji k obhajobě.

#### 5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLÍŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

Které jsou největší metodologické obtíže při zpracování tématu práce.

Proč nebyla pravděpodobně potvrzena hypotéza H2 ?

#### 6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA

výborně



Datum 18.8. 2016

Podpis: PhDr. L. Novotná