

Práci předložil(a) student(ka): **Karolína Šilhanová, Učitelství pro SŠ, Ps-Čj**

Název práce: **Analýza stresorů u seniorů**

1. CÍL PRÁCE

Diplomová práce je zaměřena na dnes velmi aktuální problematiku života ve stáří, která se v současné době začíná řešit na mnoha úrovních. Jednou z nich je oblast psychologie. Autorka chtěla poukázat na problémy stáří a zmapovat nejčastější stresory v tomto životním období u seniorů žijících ve vlastní domácnosti a v institucionálním zařízení. Tento cíl se jí podařilo splnit.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Diplomová práce odpovídajícího rozsahu je členěna na dvě rovnocenné části – teoretickou a praktickou. Teoretická východiska mapují nejpodstatnější otázky daného tématu a opírají se o vhodnou aktuální literaturu, s níž autorka dokáže dobře pracovat. Jednotlivé kapitoly se orientují na vymezení základních pojmů, dále jsou zmiňovány změny ve stáří a též nejčastější psychické poruchy v tomto životním období. Pozornost je věnována i problematice adaptace na stáří. Poslední část teorie je zaměřena na problematiku stresu a význam sociální opory při jeho zvládnutí.

Výzkumné šetření se soustřeďuje na analýzu stresorů u seniorů z hlediska čtyř základních oblastí, které jsou zmiňovány v praktické části. Autorka využila dotazníku vlastní konstrukce s pravými dichotomickými otázkami. Kromě těchto uzavřených otázek bylo použito v poslední části dotazování i několika otázek škálového charakteru. Diplomantka formuluje tři hypotézy, které se snaží svým výzkumem ověřit. Kvantitativně analyzuje zjištěná fakta, údaje uvádí v procentech, znázorňuje pomocí koláčových grafů a doplňuje je stručným komentářem. V závěrečné interpretaci sumarizuje nejdůležitější poznatky z výzkumu podle jednotlivých oblastí, z kterých mohou stresory pramenit.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Teoretická část práce je logicky vystavěna a je opřena o vhodnou literaturu, která však mohla být podstatně rozsáhlejší. Autorka správně využívá odkazů na studované publikace. Jazykový projev je na dobré úrovni. V příloze by bylo vhodné uvést jeden či dva vyplněné dotazníky.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Diplomová práce je přínosem k mapování této problematiky, poskytuje užitečné informace zvláště z hlediska výzkumného šetření. Celkově splňuje požadavky kladené na diplomovou práci. Doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI
OBHAJOBĚ

Jaká doporučení považujete za důležitá z hlediska minimalizace stresorů ve stáří?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: **velmi dobře**

Datum: 12.7.2016



Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
oponent