

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická
Katedra psychologie

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (Posudek oponenta)

Práci předložil(a) student(ka) : Kristýna Jindřichová

Název práce: Funkce relaxačních technik v socializaci emocí u dětí

Předmět hodnocení	Výborné	Velmi dobré	Dobré	Nevyh.
Iniciativa a samostatnost při zpracování				
Splnění cíle a rozsahu zadání	x			
Úroveň zpracování teoretické části	x			
Úroveň zpracování analytické části	x			
Projektová a metodologická koncepčnost		x		
Vhodnost použitých metod	x			
Způsob zpracování dat	x	x		
Správnost, důkladnost vyhodnocení výsledků		x		
Odborná jazyková úroveň	x			
Formální uspořádání a úprava (text, grafy, tabulky)	x			
Práce s odbornou literaturou (citace a odkazy)	x			
Celková odborná úroveň BP	x			
Celkový přínos BP	x			

Doplnění hodnocení, připomínky, dotazy.

Cílem předložené práce je popsat a zkoumat socializační proces u dětí v předškolním a mladším školním věku v souvislosti s prováděním relaxačních technik . Jako metodologický koncept použila autorka narativní psychologii

Teoretická část práce má solidní úroveň, je popsána socializace, poruchy chování a emocí u dětí, emoční inteligence. Třetí kapitola je věnována přehledu relaxačních technik, józe a též využití hudby a výtvarného umění jako technik uvolňování napětí. Tato část je psána pečlivě a se zájmem o zkoumané téma, kapitoly na sebe logicky navazují Autorka použila adekvátní literaturu, práce s ní je podle normy. Praktický výzkum je proveden pomocí příběhů. Dále byl použit rozhovor a pozorování. Tato část práce je psána s entuziasmem a se znalostí věci, je vidět, že studentka prostudovala hodně literatury.

K formální stránce nemám zásadních připomínek. Výsledky výzkumu jsou uvedeny přehledně a srozumitelně. Je vidět osobní zaujetí tématem, první kapitola je zpracována velmi solidně po odborné stránce.

Celkově hodnotím práci jako zdařilou a přínosnou pro praxi.

Doporučuji k obhajobě.

Hodnocení: **v ý b o r n ě**

PhDr. Alena Szachtová, oponent

Dotaz k obhajobě: Proč jste si vybrala právě použití narativní psychologie?

Jaký druh relaxace byste doporučila úzkostným jedincům?

Plzeň, 5.5. 2016