

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická
Katedra psychologie

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (Hodnocení vedoucího práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Kateřina Krejčová, Učitelství PV a OV**

Název práce: **Stresová zátěž u učitelů**

1. CÍL PRÁCE

Tématem bakalářské práce je stále aktuální problematika stresové zátěže u učitelů. Autorka se zaměřila na populační skupinu učitelů na základních a středních školách. Pokusila se z několika úhlů pohledu zmapovat jejich stresovou zátěž a využít i možnosti komparativního postupu. Stanovený cíl se jí podařilo splnit.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Bakalářská práce odpovídajícího rozsahu je proporcionálně členěna na dvě poměrně rovnocenné části – teoretickou a praktickou. Teoretická část má logickou stavbu a dotýká se zásadních otázek spjatých s tématem práce. Zabývá se stresem z různých úhlů pohledu. Věnuje se též stresorům, následkům stresu, ale i zvládnání stresu a jeho prevenci. Zvláště kapitola o zdrojích stresu v pedagogické profesi obsahuje zajímavé informace. Celá teorie je opřena o vhodné zvolené publikace, na něž autorka v textu správně odkazuje.

Praktická část je tvořena výzkumem, který je realizován na vzorku 60ti respondentů pomocí dotazníkového šetření. Ke zjišťování informací bylo využito dotazníku vlastní konstrukce s různými typy otázek. Při interpretaci výsledků autorka postupuje podle jednotlivých okruhů, na které je výzkum zaměřen. Takto dospívá k porovnání jednotlivých skupin učitelů podle zadaných kritérií. Výzkum poskytuje celou řadu zajímavých a důležitých informací a nepostrádá rysy zaujatosti tématem, ke kterému má autorka z hlediska své profese blízký vztah.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Práce je přehledná a logicky utříděná. Kvantitativní údaje včetně procentuelních hodnot jsou uvedeny v tabulkách, podle potřeby je využíváno i grafického znázornění. Seznam literatury zahrnuje důležité novější publikace ke zpracovávanému tématu. Z hlediska jazykového projevu se místy objevují drobné nedostatky.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce je způsobem zpracování daného tématu užitečným příspěvkem k aktuální problematice, autorka při jejím zpracovávání prokázala značnou míru samostatnosti v uchopení výzkumného záměru a jeho realizaci. Po obsahové i formální stránce práce odpovídá požadavkům. Doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

Jaká doporučení pro učitele považujete za podstatná z hlediska prevence stresové zátěže a jejích škodlivých následků?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně



Datum: 2.5.2016

Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
vedoucí práce