

Práci předložil(a) student(ka): **Hana Srpová, Výchova ke zdraví**

Název práce: **Věk dětí jako zátěžový faktor pro rodiče**

1. CÍL PRÁCE

Tématem bakalářské práce je aktuální problematika stresové zátěže, která se dotýká všech sociálních skupin. Autorka si vybrala ke svému zkoumání rodinu a pokusila se nalézt nejsilnější stresory pro rodiče v jednotlivých vývojových obdobích dítěte. K výzkumu využila dotazníku vlastní konstrukce a výsledky kvantitativně vyhodnotila. Záměr práce se jí podařilo splnit.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Bakalářská práce svým rozsahem odpovídá požadavkům, je členěna na část teoretickou a výzkumnou. Teoretickou část tvoří čtyři kapitoly, první je věnována periodizaci lidského vývoje, druhá vývojovému cyklu rodiny, třetí rodinnému stresu a poslední se týká shrnutí teoretické části. Tuto kapitolu považuji na závěr teoretických východisek za bezpředmětnou. Všechny teoretické kapitoly poskytují přehled základních psychologických poznatků a opírají se o pojetí řady autorů, na něž je v textu odkazováno. Postrádají však větší propracovanost. Nedostatkem je časté odkazování na autory, které v seznamu literatury nenajdeme (např. str.15,17,18 atd.). Určité pasáže jednotlivých kapitol budí dojem přílišného kopírování odborného textu bez samostatného přetvoření a vlastní osobité stylizace. Přesto však je možné konstatovat, že autorka v teoretické části zmiňuje podstatné informace.

Praktická část je postavena na kvantitativním výzkumu, pro který byl autorkou vytvořen dotazník. Jeho znění však v práci nenaleznete. Autorka pouze uvádí výčet sledovaných zátěžových faktorů, což pro jasnou představu o dotazníku nestačí. Kladem výzkumného šetření je značný počet respondentů (107). Výsledná zjištění jsou zpracována kvantitativně a znázorněna pomocí sloupcových grafů. Jednotlivé položky jsou sice velmi stručně, přesto však poměrně zdařile interpretovány a poskytují tak celou řadu inspirativních a zajímavých informací.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Po formální stránce je práce přehledná, ale má bohužel celou řadu dílčích nedostatků. Velmi často se objevují chyby věcného rázu, ale i gramatické prohřešky a překlepy. Kladem práce je obsáhlý seznam literatury, ale ani ten není bez nedostatků, neboť zde chybí řada publikací, na něž je v textu odkazováno. V práci kromě dotazníku v příloze chybí též resumé v českém jazyce. Celá práce tak budí dojem nepečlivého přístupu či uspěchanosti.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce je sňahou autorky o postižení stresorů v rodině, předkládá celkem zajímavě pojatý výzkum, a tak přes řadu výše zmíněných nedostatků je určitým přínosem ke zkoumání rodiny.

Doporučuji k obhajobě.

5. **OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ**

- 1) Co Vás z výsledků výzkumného šetření nejvíce překvapilo?
- 2) Doplňte autory a jejich publikace, které chybí v seznamu literatury, ale v textu je na ně odkazováno.

6. **NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: dobře**

Datum: 19.8.2016



Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
oponent