

Posudek oponenta bakalářské práce

A) Obecná část (vyplní hodnotitel)

Studijní program:	B5347 Veřejné zdravotnictví		
Studijní obor:	Asistent ochrany a podpory veřejného zdraví		
Akademický rok:	2015/2016		
Autor práce:	Romana TOMÁNKOVÁ		
Název práce:	Role výživy a pohybu v prevenci kardiovaskulárních onemocnění		
Oponent práce:	Doc.MUDr.Luboš Holubec,CSc.		
Počet stran:	87		
Počet stran teoretické části:	35		
Počet stran empirické části:	38		
Počet příloh:	5		
Počet titulů v českém jazyce: (min. počet 15)	25		
Počet titulů v cizím jazyce: (min. počet 1)	1		
Počet internetových zdrojů: (min. počet 5)	9		
Doložený souhlas s výzkumným šetřením (nehodící se škrtněte):			NE
Originalita kvalifikační práce v %	100%		

B) Hodnotící část (vyplní hodnotitel)

1	Formální zpracování bakalářské práce	Maximální počet bodů 30	Bodové hodnocení
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu bakalářské práce	5	5
1.2	Členění kapitol, podkapitol, oddílů dle typu kvalifikační práce	5	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5	5
1.4	Úprava textu, grafy, tabulky	5	5
1.5	Úvod (obsahuje aktuálnost tématu, přehled minulé i současné literární rešerše ke sledované tématice v české i cizojazyčné literatuře, zabývá se teoretickými východisky zkoumání problému, současným stavem řešení a nevyřešenými otázkami, jsou jasně definovány cíle práce, popis problému)	10	10
2	Úroveň zpracování teoretické části	Maximální počet bodů 12	Bodové hodnocení
2.1	Vyváženost teoretické a empirické části	6	6
2.2	Logická návaznost v textu	6	6

3	Úroveň zpracování empirické části	Maximální počet bodů 48	Bodové hodnocení
3.1	Formulace a vymezení problému a cíle práce	5	5
3.2	Formulace výzkumných otázek, předpokladů, hypotéz	5	5
3.3	Adekvátnost zvolených výzkumných metod	4	5
3.4	Výběr a charakteristika výzkumného vzorku	4	5
3.5	Analýza a interpretace výsledků	10	10
3.6	Diskuze (výzkumníková schopnost analýzy, interpretace a rozbor hlavních výsledků, konstatuje přijetí či odmítnutí otázek, předpokladů, hypotéz, vlastní přínos, pohled autora k problematice, konfrontace a porovnání výsledků s cíli práce)	10	10
3.7	Závěr (obsahuje shrnutí všech argumentů z diskuze, komu je text určen, doporučení pro praxi a další výzkumné šetření)	10	10
4	Práce s citační a bibliografickou normou	5	5
5	Přínos kvalifikační práce, návrhy a opatření pro praxi	5	5
5	Celkový počet získaných bodů	100	100

Otázky, případný komentář k bakalářské práci: Vysvětlete pojmy: predikce kardiovaskulárního rizika, prevalence, incidence.

Kardiovaskulární onemocnění způsobují u nás nejvyšší nemocnost a úmrtnost přesto, že rizikové faktory jsou známé a postihují stále mladší jedince. Autorka bakalářské práce se jimi podrobně zabývá a doporučuje preventivní opatření včetně prohlídek u obvodního lékaře. Pro praktickou část zvolila metodu kvantitativního výzkumu pomocí dotazníků ve věkové kategorii 40-55 let. Porovnává odpovědi mužů a žen. Potvrdila se 1. hypotéza o zvýšené nadváze, hypertenzi a malé pohybové aktivitě respondentů. Hypotéza č.2 potvrdila, že muži se neorientují v zásadách racionální stravy. Hypotéza č.3 nepotvrdila, že muži sportují častěji než ženy. Hypotéza č. 4 u 64% respondentů obou pohlaví potvrdila nespokojenost se svým životním stylem a obě skupiny mají zájem o prevenci srdečně-cévních onemocnění. Muži o své zdraví pečují méně. Práce je napsána pečlivě, je vysvětlena podstata rizikových faktorů a podán vyčerpávající návod pro prevenci tohoto onemocnění.

Jako výstup z práce studentka předkládá vtipný sborníček "Zdraví svého srdce máte ve vlastních rukou", s popisem rizikových faktorů a podává návod pro prevenci kardiovaskulárního onemocnění.

Bakalářskou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):



Doporučuji

Navrhované hodnocení (napište výslednou známku): **1**

Orientační tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -90	1
89 - 79	2
78 -68	3
67 a méně	nevyhověl

Místo, datum: Plzeň, 27.dubna 2016

Podpis:

Leela Holubec