

# ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická  
Katedra psychologie

## PROTOKOL O HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE (Posudek oponenta práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Pavla Lišková**

Název práce: **Psychohygienické aspekty života studentů**

Předmět hodnocení	Výborné	Velmi dobré	Dobré	Nevyh.
Iniciativa a samostatnost při zpracování				
Splnění cíle a rozsahu zadání	X			
Úroveň zpracování teoretické části	X			
Úroveň zpracování analytické části	X			
Projektová a metodologická koncepčnost	X			
Vhodnost použitých metod	X			
Způsob zpracování dat	X			
Správnost, důkladnost vyhodnocení výsledků	X			
Odborná jazyková úroveň	X			
Formální uspořádání a úprava (text, grafy, tabulky)		X		
Práce s odbornou literaturou (citace a odkazy)	X			
Celková odborná úroveň DP	X			
Celkový přínos DP	X			

### Doplňné hodnocení, připomínky, dotazy :

Struktura práce je přehledná a jasná. Studentka využila dostatečné množství prostudované literatury, včetně internetových zdrojů. Práce má gradaci, od nejobecnějších kapitol, které nás seznamují s životním stylem a faktory, které jej ovlivňují, seznamuje nás s životosprávou, volným časem a směřuje ke konkrétním rizikovým faktorům životního stylu jako je stres, užívání návykových látek. Autorka se zaměřila na charakteristiku pozdní adolescence a rané dospělosti. Seznamuje nás též s mentalitou a úrovní psychohygieny obyvatel TCHAJ-WANU.

Teoretické poznatky jsou prezentovány jasně, srozumitelně a vhodně interpretovány. Empirické šetření proběhlo během jednoho roku. Výsledky byly zpracovány do grafů, které vhodně doplňují praktickou část práce. Cílem bylo zmapovat životní styl vysokoškolských studentů ze dvou různých univerzit a kultur. Výzkumu se zúčastnili studenti z evropské- české kultury a asijské kultury. Mezi studenty bylo rozdáno celkem 140 dotazníků, bohužel vlivem menší návratnosti a u některých dotazníků chyběly i odpovědi, se počet respondentů zmenšil na 66 z každé kultury, celkem tedy 132 dotazníků.

Předložená práce je velmi zajímavým příspěvkem a poskytuje ucelené údaje z oblasti životního stylu dvou různých kultur. Práce má logicky vystavěnou strukturu a kladem je její přehlednost.

### Dotazy, které by se mohly stát předmětem obhajoby

- Můžete nás seznámit s životním stylem dnešních vysokoškoláků?
- Myslíte si, že stres má vliv na vývoj psychosomatických onemocnění již v rané dospělosti?

*Diplomovou práci považuji za velmi zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.*

NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně

Datum: 31. srpna 2017

Mgr. Kateřina Šámalová