

**PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ
(Hodnocení vedoucího)**

Práci předložil(a) student(ka): **MONIKA MRÁZOVÁ**

Učitelství pro mateřské školy

Název práce: **RELAXAČNÍ TECHNIKY A JEJICH VYUŽÍVÁNÍ V MATEŘSKÉ ŠKOLE**

Vedoucí práce: Mgr. Vladimíra Lovasová, PhD.

Předmět hodnocení	Výborně	Velmi dobře	Dobře	Nevyhovující
Iniciativa a samostatnost při zpracování	X			
Splnění cíle a rozsahu zadání	X			
Úroveň zpracování teoretické části	X			
Projektová a metodologická koncepčnost		X		
Vhodnost použitých metod	X			
Způsob zpracování dat	X			
Správnost a důkladnost vyhodnocení získaných výsledků	X			
Odborná jazyková úroveň		X		
Formální uspořádání a úprava (text, grafy, tabulky)	X			
Práce s odbornou literaturou (citace a odkazy)	X			
Celková odborná úroveň BP	X			
Celkový přínos BP	X			

Předložená bakalářská práce se zabývá možnostmi využití relaxačních technik v mateřské škole. Téma odpovídá studijnímu zaměření autorky. Jako cíl si autorka zvolila zjistit, zda jsou relaxační techniky v mateřských školách využívány, na co jsou zaměřeny a jaké náměty se v nich objevují. Stanovený cíl autorka zcela naplnila.

BP je členěna na část teoretickou a praktickou. V rámci mapování teoretických východisek autorka charakterizuje stres, relaxační techniky a vývojové aspekty předškolního věku a v textu odkazuje na množství odborných zdrojů. Teoretická část bakalářské práce poskytuje dostatečnou oporu výzkumnému záměru, který je formulován na str. č.24. Následuje popis postupu šetření. Za vlastní tvůrčí počin autorky lze považovat subkapitulu č. 2.2.1, ve které jsou sebrané relaxační techniky kategorizovány dle různých kritérií. Výsledkem je identifikace různých znaků relaxačních technik, které učitelky v MŠ preferují. Některé postupy si autorka sama s dětmi v MŠ vyzkoušela a doplnila praktickou část BP o pozorování reakcí dětí. Vznikl tím jakýsi žebříček oblíbenosti vybraných relaxačních technik u dětí a v tomto ohledu jsou výsledky BP i prakticky využitelné. Z formálního hlediska práce odpovídám standardním požadavkům. Celkově považuji bakalářskou práci za kvalitně zpracovanou a doporučuji ji k obhajobě.

- Podle čeho jste vybírala relaxační techniky k praktické aplikaci?
- Zdůvodněte, proč jsou u dětí v MŠ nejméně oblíbené techniky, u kterých se musí ležet.

Navrhované hodnocení: **výborně**

Datum: 18. 8. 2017

Podpis:

