

# ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická  
Katedra psychologie

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE - Hodnocení oponenta práce

Práci předložil(a) student(ka): **Bc. Jakub Čapský**

Název práce: **Zdravý životní styl u studentů vysoké školy**

Předmět hodnocení	Výborné	Velmi dobré	Dobré	Nevyh.
Iniciativa a samostatnost při zpracování	-	-	-	-
Splnění cíle a rozsahu zadání		X		
Úroveň zpracování teoretické části		X		
Úroveň zpracování analytické části		X		
Projektová a metodologická koncepčnost		X		
Vhodnost použitých metod			X	
Způsob zpracování dat	X			
Správnost, důkladnost vyhodnocení výsledků	X			
Odborná jazyková úroveň	X			
Formální uspořádání a úprava (text, grafy, tabulky)			X	
Práce s odbornou literaturou (citace a odkazy)		X		
Celková odborná úroveň BP		X		
Celkový přínos BP		X		

### Doplnění hodnocení, připomínky, dotazy :

Diplomová práce s názvem „Zdravý životní styl studentů vysoké školy“ je po teoretické stránce členěna do kapitol popisující Zdravý životní styl a jeho složky, které mají pozitivní i negativní vliv na zdraví jedince. Postrádám zde ale samostatnou kapitolu s identifikací výzkumného vzorku z vývojového hlediska. Popis vazby šetřeného vzorku s vazbou na odborný text v každé kapitole není příliš vhodným řešením. Některé informace jsou bohužel nepřesné a neodpovídají citačním normám (viz. hladina cukru v krvi je glukóza). V praktické části analyzuje autor vztah mezi obory VŠ studia a Zdravým životním stylem. Zde je problémem nedostatečná diskuze nad získanými daty.

### Dotazy, které by se mohly stát předmětem obhajoby:

Sdělte prosím ve zkratce, jaký vztah mají studenti humanitních studií k ZŽS dle Vašeho šetření ?

*Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.*

**NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:** velmi dobře

Datum: 3. 6. 2018

Mgr. Václava Klímtová