



HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (Hodnocení vedoucího práce)

Jméno studenta: Lucie KODLOVÁ

Studijní obor: Výchova ke zdraví

Název bakalářské práce: Vliv jednotlivých živin na psychiku člověka

Akademický rok: 2017/18

Jméno vedoucího práce: PhDr. Michal Svoboda, Ph.D.

Stupnice hodnocení: 1 - výborně; 2 – velmi dobře; 3 – dobře; 4 – nevyhovující; N – nelze hodnotit

	<i>Oblast hodnocení:</i>	<i>Stupeň hodnocení</i>
OBSAHOVÁ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:		
1.	Význam a aktuálnost problematiky.	1
2.	Celková struktura, způsob zpracování práce.	1
3.	Úroveň zpracování teoretických poznatků.	1
4.	Úroveň zpracování vlastních poznatků.	2
5.	Metodologie práce (stanovení problémů, cílů, metod).	1
6.	Analýza a interpretace výsledků.	2
7.	Přínos pro praxi.	2
9.	Práce s literaturou (dodržování citačního normy, počet zdrojů)	1
FORMÁLNÍ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:		
1.	Formální a grafické zpracování.	1
2.	Jazyková stránka (stylistika, odborná úroveň textu).	1
3.	Spolupráce autora s vedoucím práce.	1

CELKOVÝ DOJEM Z PRÁCE:

Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji ji klasifikovat stupněm hodnocení:
výborně

ZDŮVODĚNÍ NAVRHOVANÉHO KLASIFIKAČNÍHO STUPNĚ:

Autorka si vybrala bezesporu zajímavé téma z oblasti mezioborové psychologie. V úvodu je vymezen následující cíl práce: „Cílem této bakalářské práce je v teoretické části podchytit a zpracovat nejdůležitější informace týkající se jednotlivých živin a jejich působení na lidskou psychiku....V praktické části jsem prostřednictvím dotazníku POMS zjišťovala psychický vliv

živin obsažených v jídelníčku člověka...“ (2) Cíle bakalářského úkolu jsou splněny na odpovídající úrovni.

Práce je členěna na část teoretickou a část praktickou.

V teoretické části je srozumitelným způsobem objasněna problematika vlivu potravin na psychiku jedince. Při zpracování tohoto tématu bylo postupováno logickým způsobem. Kapitoly obsahují relevantní fakta. Za inspirativní je možné považovat kapitolu o vlivu některých potravin na hyperaktivitu dětí. Do práce byly zakomponovány názory vycházející z alternativních směrů stravování, např. z makrobiotiky.

Praktická část práce je založena na výzkumném šetření. Při koncipování výzkumu bylo postupováno dle obecně platných metodologických zásad. Z popisu výzkumu je patrný záměr autorky. Výzkum byl pojat podle charakteru zkoumané problematiky: popis vybraných jídelníčku a následná analýza z pohledu teorií o vlivu potravin na psychiku jedince. Výsledky jsou prezentovány prostřednictvím grafů a uvedeny v závěru.

Práce je po formální stránce vypracována na odpovídající úrovni. Citace jsou vhodně použity.

OTÁZKY A PODNĚTY PRO DISKUZI PŘI OBHAJOBĚ PRÁCE:

- Které závěry z výzkumného šetření byly pro Vás zajímavé a proč?

V Plzni dne 1. 6. 2018



Podpis hodnotitele