



**OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

Akademický rok 2017/2018

**Jméno studenta:** Stanislav Straka  
**Studijní obor:** Tělesná výchova a sport  
**Téma bakalářské práce:** Vliv masáží na posturální složku pohybového aparátu  
**Typ bakalářské práce**

- výzkumný
- metodický
- výukové médium (videopořad apod.)
- kompilační
- projektový

**Oponent práce:** Mgr. Petra Kalistová

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Definování cílů a úkolů práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

- výborně
- velmi dobře
- dobře
- nevyhovující

**Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

V bakalářské práci se autor věnuje problematice ovlivnění držení těla masážemi. Jde o práci výzkumného typu. Bakalářská práce byla přepracována na základě hodnocení a posudku práce z předchozího studia.

V úvodních kapitolách autor charakterizuje masáže, popisuje jednotlivé masérské techniky, indikace a účinky i obecné informace o svalech. V teoretické části používá citaci číslování zdrojů. Vhodné by bylo uvést zdroje pod čáru na konci stránky. Některé kapitoly se obsahově překrývají. Druhou část tvoří vstupní a výstupní testování držení těla na snímači DTP-1 a použití vah. Autor využil i sociologický dotazník. Některé zjištěné informace jsou však zavádějící především na základě velmi malého vzorku 3 testovaných osob. Skupina probandů nemá pro vytvoření obecných závěrů dostatečnou hodnotu. Rovněž počet masáží by bylo nutné zvýšit v delším časovém horizontu. Nutné je doplnit práci o informovaný souhlas s uvedením osobních dat.


Po stránce formální a obsahové má práce drobné nedostatky.

Zadání bakalářské práce koresponduje s obsahem.

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

Které techniky masáží byly během diagnostického měsíce zvoleny? Doplněte možnosti rozšíření praktických masáží, aby měly prokazatelný vliv na sportovce.

V Plzni, dne 3. června 2018

.....  
  
 podpis oponenta práce