

Průběh obhajoby bakalářské práce:

Sumarizace doporučení v oblasti pohybové aktivity jako jednoho z aspektů zdraví pro populaci střední dospělosti

- Odázky: - V práci máte dvě definice $VO_2 \text{ max}$. Která je, dle vašeho názoru, přesnější?
- Uvedené testy fyzické zdatnosti jsou pro danou populaci náročné. Jaké jiné byste zvolil?
 - Jaké doporučení byste si pro svůj pohybový režim vybral vy osobně?
 - Jak jste se rozhodl zpracovat cizojazyčnou literaturu z USA, Ruska a jiných zemí?

Klasifikace:

..... *vyborně*

Datum obhajoby:

..... *11. 6. 2018*

CHARVAT - Charvat
 KAVALIŘOVÁ - Křeh
 VOTIK *[Signature]*

.....
 podpis zkoušejícího