

V ošetrovatelské péči o pacienty s inkontinencí moči je vedle používání moderních absorpčních pomůcek nedílnou součástí i péče o pokožku a dodržování režimových doporučení v rámci životosprávy. Vhodně zvolená a správně používaná pomůcka, adekvátní ošetrovatelská péče a důsledná edukace pacienta může výrazně zlepšit kvalitu života pacienta.

---

## **SROVNÁNÍ PORODNÍ ASISTENCE V ČESKÉ REPUBLICĚ A V ZAHRANIČÍ**

**Kristýna Kurzová**

### **Anotace:**

Tato přednáška pojednává o porodní asistenci v zahraničí a jejím srovnání s porodní asistencí v České republice. Porodní asistence v zahraničí a porodní asistence v České republice se značně liší. Tyto odlišnosti jsou dány již od historie a vývoje porodní asistence v jednotlivých státech Evropy. Tato přednáška je zaměřena na porodní asistenci v Německu, Finsku a Anglii. Jsou zde v přehledu uvedeny organizace porodních asistentek v těchto třech zemích a České republice. V přednášce je popsán vzdělávací systém porodních asistentek ve vybraných evropských zemích.

K analýze tohoto tématu došlo pomocí kvantitativního výzkumu, který umožňuje jít do hloubky zkoumané problematiky. Rozhovor mi poskytly dvě porodní asistentky, které se zúčastnily zahraniční stáže. Jejich zážitky, zkušenosti, pocity a názory popisují porodní asistenci v Německu a Finsku. Prostřednictvím těchto rozhovorů mohu vyjádřit rozdíly v porodní asistenci v zahraničí a České republice.

Pomocí tohoto výzkumu jsem mohla popsat vzdělávací systém porodních asistentek v České republice a v zahraničí, kompetence porodních asistentek v zahraničí, komunitní péči porodních asistentek a rozdíly ve vlastní práci porodních asistentek.

Inspirace ze zahraničí je pro porodní asistentky velmi důležitá. Zahraniční stáž poskytne porodní asistenci nové zkušenosti, znalosti i

dovednosti, které může aplikovat ve své práci v České republice. Z výzkumu také vyplývá, že porodní asistentky v zahraničí jsou samostatnější než porodní asistentky v České republice. Do budoucnosti by bylo pěkné, nechat se inspirovat zahraničím, aby i porodní asistentky u nás mohly pracovat více samostatně a byly ctěny jejich kompetence.

---

## **STRESOVÁ INKONTINENCE Z POHLEDU FYZIOTERAPEUTA**

**Mgr. Petra Poková<sup>1</sup>, Mgr. Lukáš Ryba<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> OttoBock ČR s.r.o., Protetická 460, 330 08 Zruč – Senec

<sup>2</sup> ZČU v Plzni, Univerzitní 8, 301 00 Plzeň

### **Abstract:**

Stresová inkontinence moči je v dnešní době velmi rozšířeným problémem, který postihuje především ženy okolo 45 roku věku. V souvislosti se současným životním stylem se obtíže objevují častěji i v nižších věkových skupinách a bývají typické pro ženy po porodu. Stresová inkontinence se objevuje také při onemocněních, jako je astma, chronická zácpa nebo výhřez meziobratlových plotének. Pokud tento zpočátku nenápadný problém není řešen včas, může mít významný negativní vliv na kvalitu života. V souvislosti s výskytem močové inkontinence je popisován vyšší výskyt depresivních stavů a strach vyplývající z nekontrolovatelného úniku moči bývá příčinou sociální izolace. Močová inkontinence komplikuje i intimní a partnerský život. Mezi terapeutické metody patří především fyzioterapie, která je v současné době považována za metodu tzv. první volby. Standardizovanou metodou vyšetření svalů pánevního dna je tzv. PERFECT škála. Na základě vyšetření je terapeut schopen zvolit vhodný terapeutický přístup pro funkční trénink svalstva pánevního dna, včetně feedbacku. V rámci pochopení problému a následné terapie využívá terapeut velké množství edukativních materiálů a pomůcek.

**Klíčová slova:** Stresová inkontinence, diagnostika, fyzioterapie, funkční trénink