

# ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická

Katedra psychologie

## PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (Posudek vedoucí bakalářské práce)

Práci předložil(a): Jiřina Rýdlová

Název práce: Zdravý životní styl a mládež

- CÍL PRÁCE** (uveďte, do jaké míry byl naplněn):  
Cílem práce bylo postihnout životní styl adolescentů a vyhodnotit vybrané faktory zdravého i nezdravého životního stylu této věkové skupiny.  
Tento cíl byl v práci naplněn.
- OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ** (náročnost, tvůrčí přístup, proporcionalita teoretické a vlastní práce, vhodnost příloh apod.):  
Práce obsahuje teoretickou a praktickou část. Teoretická část vychází z objasnění základních pojmů práce, autorka analyzuje pojem životní styl a mládež a rozebírá některé faktory, které životní styl ovlivňují v pozitivním i negativním významu. Do teoretické části je poněkud nelogicky zařazena kapitola 1.2, ve které autorka analyzuje základní pojmy z dotazníku. Praktická část popisuje metodu výzkumu včetně interpretace výsledků. Autorka se ve svém šetření snažila postihnout faktory, které jsou pro danou věkovou skupinu v ovlivňování životního stylu významné, a to i z hlediska pohlaví. K tomuto využila dotazníkového šetření.
- FORMÁLNÍ ÚPRAVA** (jazykový projev, správnost citace a odkazů na literaturu, grafická úprava, přehlednost členění kapitol, kvalita tabulek, grafů a příloh apod.):  
Práce je napsána srozumitelným jazykem, ale obsahuje drobné jazykové, pravopisné i stylistické nedostatky. Na druhé straně nutno ocenit přehledné grafické zpracování výsledků dotazníkového šetření.
- STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITĚLE:**  
Práce má celkem logickou strukturu - od analýzy základního tématu až k jeho praktickému ověření (kromě již zmíněné kapitoly 1.2). Vytknout lze skutečnost, že se někdy autorka vyjadřuje neodborně, např. „výklad odpovědí“, také obsahově by práce mohla být více propracovaná – je zde určitá nevyváženost mezi teoretickou a praktickou částí. I přes uvedené připomínky práce splňuje požadavky na bakalářskou práci.
- OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:**  
Jaké výsledky dotazníkového šetření byly pro autorku nejvíce překvapující?

6. **NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:**

Velmi dobře

Datum: 24.8.2012

Vedoucí práce: PhDr. et PaedDr. Věra Kosíková, Ph.D.

