

Práci předložila studentka: **Marie Hartlová, obor Výchova ke zdraví**
Název práce: **Výchova ke zdraví jako součást životního stylu**

1. CÍL PRÁCE

Téma bakalářské práce se týká problematiky v současné době velmi aktuální a důležité. Autorka si vytkla za cíl poukázat na nezbytnost zdravého životního stylu současného člověka a s tím související výchovy ke zdraví. Práce je pojata jako teoretická a v tomto smyslu předkládá všechny důležité informace k tomuto tématu. Cíl, který si autorka vytkla, se jí podařilo kvalitně zpracovanou bakalářskou prací splnit.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Práce je rozsahem odpovídající, přehledná a logicky strukturovaná. Úvodní kapitola vymezuje pojem životní styl jako výchozí kategorii daného tématu. Následně je podrobně zpracován pojem zdraví a jednotlivé faktory, které psychosomatické zdraví podmiňují. Autorka se zabývá jak jednotlivými složkami životní správy, tak zároveň zmiňuje stres jako jeden z rizikových faktorů. Alternativní léčebné metody je název čtvrté kapitoly, která je velmi zajímavou částí celé bakalářské práce a v jistém smyslu svým zaměřením i průkopnickou. Autorka v ní pojednává o některých významných osobnostech z oblasti alternativních léčebných postupů, které si získali všeobecnou vážnost a uznání u značné části populace. Poslední kapitola je zaměřena na programy podporující zdraví a zdravý životní styl, které autorka v hlavních obrysech přibližuje. Celá práce se opírá o dostatečný počet zajímavých odborných publikací, s nimiž autorka vhodně pracuje a v literatuře se dobře orientuje.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Formální stránka práce též svou úrovní odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci. Autorka má velmi vyříbený styl vyjadřování, který z práce vytváří dílo značně čtivé, poutavé, ale zároveň odborně erudované. Své myšlenky dokáže promyšleně stylizovat na základě studia odborných publikací, na něž vhodně v textu odkazuje.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Studentka prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou a úspěšně zrealizovat svůj záměr. Námět práce i způsob jeho uchopení přináší mnoho zajímavých informací a je dokladem tvůrčích schopností autorky i jejího osobního zaujetí tématem. Práce je cenným příspěvkem k problematice výchovy ke zdraví. Doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

Která z osobností uváděných ve čtvrté kapitole Vás nejvíce oslovila?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:



Datum: 30.4.2012

Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
vedoucí práce