



FAKULTA PEDAGOGICKÁ
ZAPADOČESKÉ
UNIVERZITY
V PLZNI

Katedra psychologie
Oddělení výchovy ke zdraví
a osobnostně-sociálního rozvoje
Chodské náměstí 1
306 14 Plzeň

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (*Posudek oponenta práce*)

Jméno studenta: Anežka Loukotová
Studijní obor: Specializace v pedagogice – Výchova ke zdraví
Název diplomové práce: Metodika správné redukce váhy
Akademický rok: 2011/2012
Jméno oponenta práce: Mgr. Jana Sudová

Stupnice hodnocení: 1 - výborně; 2 - velmi dobře; 3 - dobře; 4 - nevyhovující; N - nelze hodnotit

<i>Oblast hodnocení:</i>	<i>Stupeň hodnocení</i>
OBSAHOVÁ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:	
1. Význam a aktuálnost problematiky.	1
2. Celková struktura, způsob zpracování práce.	2
3. Úroveň zpracování teoretických poznatků.	2
4. Úroveň zpracování vlastních poznatků.	2
5. Metodologie práce (stanovení problémů, cílů, metod).	2
6. Analýza a interpretace výsledků.	2
7. Přínos pro praxi.	2
9. Práce s literaturou (dodržování citačního normy, počet zdrojů)	2
FORMÁLNÍ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:	
1. Formální a grafické zpracování.	2
2. Jazyková stránka (stylistika, odborná úroveň textu).	1
3. Spolupráce autora s vedoucím práce.	-

CELKOVÝ DOJEM Z PRÁCE:

Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji ji klasifikovat stupněm hodnocení:

v e l m i d o b ř e

ZDŮVODĚNÍ NAVRHOVANÉHO KLASIFIKAČNÍHO STUPNĚ:

Autorka si kladla za cíl věnovat se metodice správné redukce váhy, zviditelnit rizika, která souvisí s nesprávnou redukcí váhy. Cíl práce se autorce podařilo naplnit. Práce nabízí stručný a celkem ucelený pohled na téma, které si autorka zvolila. Svým zpracováním obsahu

i zvolenou metodologií použitou při výzkumu splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci. Z práce je zřejmý autorčin vhléd do dané problematiky, její zájem a možné zkušenosti. Téma dokázala zpracovat na odpovídající úrovni. Oceňuji široký záběr tématu, který komplexně vystihuje problematiku související s redukcí váhy. Práce je přehledná a vhodně strukturovaná. Kladně hodnotím logickou strukturu textu při zpracování dané problematiky.

Po formální stránce práce obsahuje 62 stran včetně úvodu a seznamu literatury. Přílohová část práci doplňuje. Kapitoly a podkapitoly jsou přehledně značeny, citace vhodně použity. Autorka prokázala dobrou schopnost pracovat s odbornou literaturou a s ověřenými internetovými zdroji. V práci poněkud postrádám autorčino hlubší zamyšlení nad daným tématem.

Práci dělí na teoretickou a praktickou část. V teoretické části se autorka věnuje dané problematice související s obezitou, výživou a redukčními dietami, v praktické části účelně pracuje s poznatky z teoretické části, kdy výzkumným šetřením u vysokoškolských studentů zkoumá zkušenosti s redukčními dietami. Pro výzkum autorka zvolila dotazníkové šetření, kdy výstupem při hodnocení byla diskuze. Vzhledem ke zvoleným otázkám a tématu by bylo vhodnější volit hypotézy než diskuzi vyplývající z výzkumných otázek. Každopádně autorka výsledky zpracovala v rámci jednotlivých výzkumných otázek vhodným způsobem.

OTÁZKY A PODNĚTY PRO DISKUZÍ PŘI OBHAJOBĚ PRÁCE:

- Jaká z Vašeho výzkumu plynou doporučení pro praxi?
- Co byste při opětovném zpracování Vaší práce udělala jinak?

V Plzni dne 21. srpna 2012



Mgr. Jana Sudová