

OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2019/2020

Jméno studenta: Bc. Tomáš Kotora
Studijní obor: Pedagogika pohybové prevence
Téma diplomové práce: Ergonomická studie pracovních činností z hlediska zatížení pohybového aparátu

Typ diplomové práce

<input type="checkbox"/>	výzkumný
<input checked="" type="checkbox"/>	metodický
<input type="checkbox"/>	výukové médium (videopořad apod.)
<input type="checkbox"/>	kompilační
<input type="checkbox"/>	projektový

Oponent práce: Mgr. Petr Valach, Ph.D.

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Definování cílů a úkolů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

<input type="checkbox"/>	výborně
<input checked="" type="checkbox"/>	velmi dobře
<input type="checkbox"/>	dobře
<input type="checkbox"/>	nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Diplomová práce má metodický charakter a zabývá se ergonomickou studií pracovních činností z hlediska zatížení pohybového aparátu. Téma považuji za originální, aktuální a práce přináší nové poznatky do teorie i praxe. Svým rozsahem i obsahem práce odpovídá požadavkům kladeným na DP. Velkým kladem je možnost praktického využití kompenzačního programu a celé studie pro zlepšení pracovních podmínek v konkrétní firmě. Autor se dopustil následujících nepřesností:

1. Kapitoly Cíl práce a Úkoly práce nepatří pod kapitolu Úvod.
2. Chybí kapitola Metodika práce.
3. Na několika místech v práci (např. str. 14) se vyskytuje nadpis na jedné a text až na další straně.
4. Str. 15...chybí citace u odstavců Krvetvorná a energetická funkce.
5. Str. 20...autor zařazuje mezi příčné pruhované svalstvo pouze skupinu kosterních svalů.
4. Práci nepovažuji za výzkumnou, přesto je uveden "výzkumný soubor", do kterého je zařazena hala č. 401. Hala nemůže být považována za výzkumný soubor.
5. Str. 68...cvičební plán je špatně čitelný.
6. Pravopisné chyby, včetně chybějících nebo nadbytečných čárek v souvětí, se v práci vyskytují 11x, překlady 7x.



Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

1. Vysvětlete, co znamená pojem kritická tepová frekvence (170 – 180 t/min).
2. Na str. 44 uvádíte, že pracovník pracuje v kritické pracovní pozici. Zjišťoval jste, jak dlouhou dobu se v této pozici nachází?
3. Vysvětlete, co znamená vyjádření: „nutná opatření okamžitě“. Jedná se o opatření z hlediska zaměstnance i zaměstnavatele?
4. Byl projevěn zájem ze strany vedení firmy i ze strany zaměstnanců o zjištěná data a Vaše doporučení?
5. Uveďte, jak často by měli pracovníci provádět cvičební program a myslíte si, že sedm cvičení je optimální počet?

V Plzni, dne 26. 8. 2020

.....
podpis oponenta práce

KOPIE-SHODA
S ORIGINALEM

Západočeská univerzita v Plzni
Fakulta pedagogická
Centrum tělesné výchovy a sportu