

OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2020/2021

Jméno studenta: Bc. Stanislav Velík
Studijní obor: Pedagogika pohybové prevence
Téma diplomové práce: Vliv pohybové intervence na kondiční ukazatele a parametry celkového tělesného složení vybrané skupiny rekreačně sportujících žen

Typ diplomové práce

výzkumný
 metodický
 výukové médium (videopořad apod.)
 kompilační
 projektový

Oponent práce: Mgr. Gabriela Kavalířová, Ph.D.

| Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit) | 1 | 2 | 3 | 4 | N |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| A) Definování cílů a úkolů práce | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C) Metodický postup vypracování | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika) | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| E) Práce s odbornou literaturou (citace) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| G) Závěry a jejich formulace | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| H) Splnění cílů práce | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| I) Formální zpracování práce | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| L) Grafická stránka práce | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| M) Celkový dojem z práce | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

výborně
 velmi dobře
 dobře
 nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Diplomová práce sleduje aktuální téma vlivu cílené pohybové intervence na kondici a tělesné složení sledovaných osob. Autor si do výzkumného souboru vybral šest žen ve věku od 20 do 30 let, které neprovozují dlouhodobě pravidelně žádný sport. Aplikoval u nich tříměsíční pohybovou intervenci, kterou sám zvolil, monitoroval a následně vyhodnotil její vliv na kondiční ukazatele a parametry tělesného složení. Cíl, úkoly práce a čtyři hypotézy jsou stanoveny jasně. Autorovi se podařilo vše vytyčené splnit.

Teoretická východiska jsou psána kultivovaným jazykem, jsou řazena logicky a obsahují relevantní informace ve vztahu k praktické části. Kapitola Metodika je taktéž srozumitelně popsána, pouze zde není uvedeno, že probandky absolvovaly Jacíkův test a Ruffierovu zkoušku i před zahájením intervence. Výsledky jsou prezentovány jasně a přehledně v tabulkách a grafech. Ukázal se pozitivní vliv pohybové intervence na kondici, což bylo možná předem jasné. Co se týče sledovaných parametrů, autor zjistil, že na ně pohybová aktivita neměla vliv, kromě významného snížení svalové hmoty (pohybová aktivita byla spíše redukčního, vytrvalostního rázu). Je ale možné, že se do změny tělesných parametrů promítly další proměnné, které autor nesledoval a nediskutoval. V Diskuzi postrádám porovnání výsledků s pracemi jiných autorů. V kapitole Závěr se zbytečně objevují informace patřící do Metodiky.

V práci se vyskytuje větší množství gramatických a interpunkčních chyb (s. 7, 11, 12, 15, 19...). Kladně hodnotím bohatý seznam literatury, včetně anglických zdrojů.



Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

- Jaké nesledované proměnné mohly mít vliv na tělesné složení probandek? Je možné tvrdit na základě vašich výsledků, že pohybová aktivita nemá na jednotlivé parametry tělesného složení vliv?
- Uveďte nějaké práce, ať už české, či zahraniční, a jejich výsledky (závěry), ve kterých byla sledována stejná, či podobná problematika.

V Plzni, dne 23.8.2021

podpis oponenta práce