

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická

Katedra pedagogiky

PROTOKOL O HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

(Posudek oponenta práce)

Práci předložil (a) student (ka): Bc. Tereza Taubrová

Studijní obor: Učitelství pro základní školy. Obor Učitelství výchovy ke zdraví pro základní školy

Název práce: Zdravý životní styl žáků základní školy

Oponent práce: doc. PaedDr. Ladislav Podroužek, Ph.D.

Vedoucí práce: PhDr. Mgr. Michal Svoboda, Ph.D.

CÍL PRÁCE:

Předložená diplomová práce je věnována stále aktuálnímu tématu zdravého životního stylu, který je nepochybně nejdůležitějším momentem uchování našeho zdraví. Cíl výzkumu je explicitně vyjádřen v úvodu práce a dále autorka popisuje obsah své kvalifikační práce.

OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ:

Práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou (označení v Obsahu práce) či empirickou (označení v textu Úvodu práce). Teoretická část je logicky členěna na dvě hlavní kapitoly, které na sebe navazují: „Zdravý životní styl“ a „Výchova a zdraví“. Ty jsou dále rozpracovány do podkapitol, které obsahují analýzy hlavních složek zdravého životního stylu. Praktická část práce zahrnuje projekt výzkumného šetření. Ten obsahuje výzkumné otázky, popis souboru respondentů, metodu kvantitativního výzkumu a sběru dat. Dále je popisována struktura dotazníku, jeho zpracování a výsledky, diskuse a závěry.

FORMÁLNÍ ÚPRAVA:

K formální úpravě práce nemám závažnějších připomínek.

STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE:

Diplomantka zvolila pro vyhodnocení dotazníků metodu kvantitativního výzkumu, který dokladuje graficky i příslušným popisujícím komentářem jednotlivých položek dotazníků. V tomto případě je mnohdy vhodné doplnit kvantitativní výsledky i stručnou vlastní reflexí a vlastním kvalitativním vyhodnocením u jednotlivých položek, které mohou vykazovat vlastní postoje zpracovatele dotazníků k dané otázce či problému.

OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:

- Co nám vlastně ukázaly výsledky dotazníkové šetření?
- Nebylo možné hypoteticky předpokládat výsledky u vybraných položek dotazníku nebo stanovit konkrétně hypotézy výzkumného šetření?
- S jakými potížemi se diplomantka setkávala při zpracování diplomové práce, resp. její praktické části?

NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: Předloženou diplomovou práci navrhuji k obhajobě a hodnotím ji klasifikačním stupněm **velmi dobře**.

L. Podroužek, v.r.

V Plzni 20.5.2022