

## HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok: 2021/2022

**Jméno studenta/ky:** Bc. Michaela Švecová  
**Studijní obor:** Učitelství tělesné výchovy a biologie pro SŠ  
**Téma diplomové práce:** POSILOVÁNÍ STŘEDU TĚLA JAKO ZÁKLAD SPORTOVNÍ PŘÍPRAVY (METODICKÁ PŘÍRUČKA-WEBOVÉ STRÁNKY)

**Typ diplomové práce**

výzkumný  
 metodický  
 výukové médium (videopořad apod.)  
 kompilační  
 projektový

**Vedoucí práce:** Mgr. Petra Kalistová

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Teoretický základ práce (rešeršní část)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Metodický postup vypracování práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Celkový postup řešení	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Práce s informacemi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Závěry a jejich formulace	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Přístup autora k řešení problematiky práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

výborně  
 velmi dobře  
 dobře  
 nevyhovující

### **Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

V diplomové práci se autorka věnuje velmi důležité části sportovní přípravy - posilování středu těla. Cvičení s tímto zaměřením jsou nejen nezbytná pro téměř všechny sporty, ale měla by být i součástí všech hodin tělesné výchovy na školách všech stupňů.

Teoretická východiska práce autorka zařadila v logické souvislosti s částí praktickou, kterou reprezentují webové stránky s popisem, fotodokumentací, videozáznamy a komentáři cviků s výše zmiňovaným zaměřením. K videozáznamům na stránkách je v tištěné práci vhodně zařazen technický scénář.

Po stránce formální a stylistické se chyby v práci chyby téměř nevyskytují.

Při kontrole plagiátorství práce nevykázala podezřelou shodu s jinými zdroji. Odkazy na zdroje informací jsou v textu uvedeny.

Autorka dostatečně spolupracovala s vedoucí práce. Pružně zapracovávala připomínky a poznámky při zpracování práce a zadané úkoly vždy obratem splnila. Autorka je schopna samostatně a erudovaně řešit stanovené úkoly.

Cíl i jednotlivé úkoly diplomové práce se podařilo splnit.



FAKULTA PEDAGOGICKÁ  
ZÁPADOČESKÉ  
UNIVERZITY  
V PLZNI

Centrum tělesné výchovy a sportu

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

Na základě zpracování uveďte další možnosti rozšíření práce a její uplatnění.

V Plzni dne 26. května 2022

.....  
podpis vedoucího