

Jiří  
Čahák

Téma: Bakalářská práce  
Název: Multifunkční  
posilovací stroj

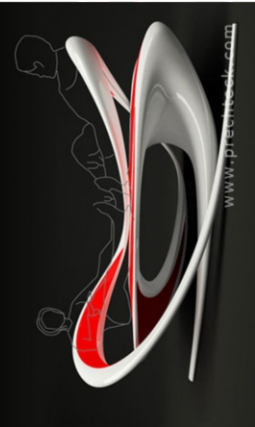
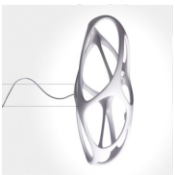
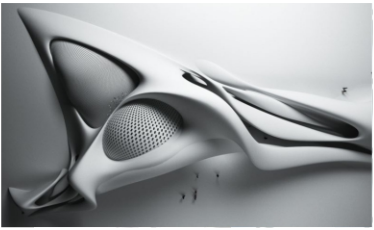


3. ročník Bc. oboru  
Produktový design

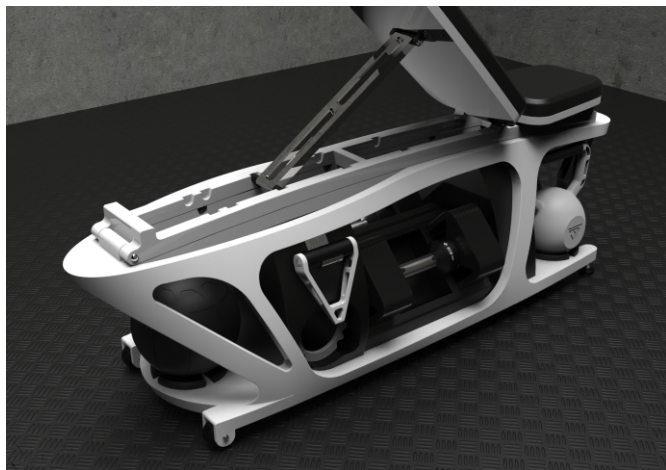
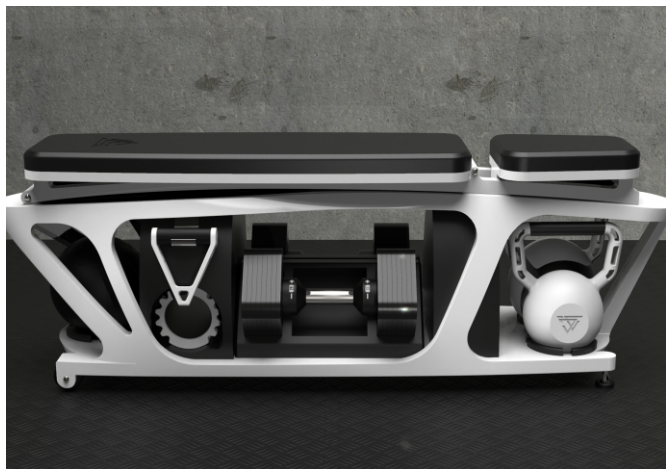
# Úvod

Pro svojí závěrečnou práci jsem si jako téma vybral multifunkční posilovací stroj. Toto téma mě napadlo kvůli mé lásce ke cvičení a také díky nedávné situaci s pandemií, kdy po většinu času byla zavřená všechna posilovací zařízení a jelikož z mého osobního pohledu není cvičení doma se základními pomůckami plnohodnotný trénink. chtěl jsem vytvořit univerzální stroj či pomůcku, která dokáže nabídnout dostatek funkcí a umožňuje napodobit tréninkové vypětí na podobné úrovni jako například v posilovně. Vytvořil jsem multifunkční lavici, která disponuje širokou škálou možností, jak procvičit své tělo, a tak zlepšit svojí fyzickou kondici. Lavice v sobě kombinuje skvělou funkční i vizuální stránku, dominuje zde masivní rám, který drží celou lavici pospolu a je vyveden v elegantních organických tvarech. Vršek lavice je polstrovaný kvůli většímu pohodlí při cvičení a opěradlo se dá naklápět do obou směrů v 5 výškových úrovních. Lavice v sobě ukrývá několik různých cvičících pomůcek, které ještě více obohatí cvičení a které zajistí skoro nekonečně mnoho kombinací cviků. Lavice disponuje dvěma kettlebelly po 9 a 6 kg, masážním válcem, slamballem, nakládacími činkami, které můžou být naloženy až do 50 kg a dvě rukojeti, které se dají využít v kombinaci například s odporovými gumami nebo tréninkovým lanem. Po odklopení horní části se v lavici nachází i úložné prostory, které mohou sloužit k uskladnění dalších cvičících pomůcek jako háky, trhací popruhy, zpevňovače, ortézy či odporové gumy. Lavička má kolečka pro lepší manipulaci a dvě přísavné nohy, které lavičku drží pevně na místě. Lavička je vhodná jak do různých fitness center a posiloven, nebo také na doma.

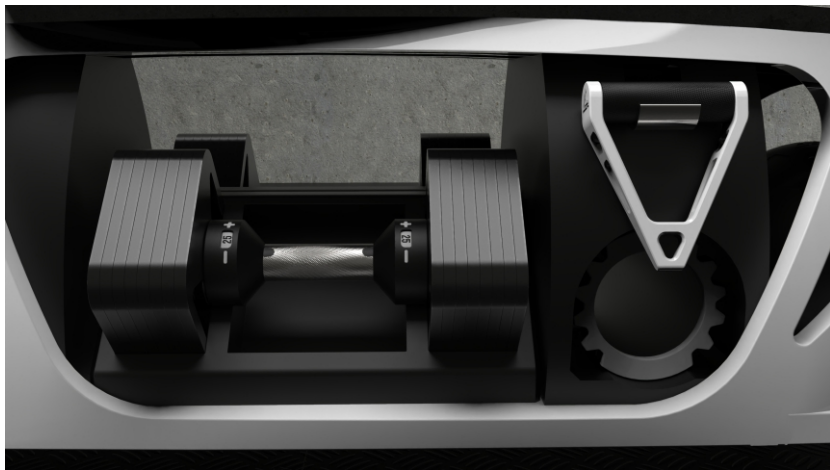
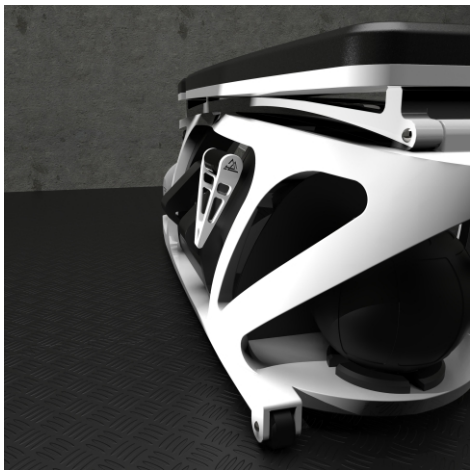
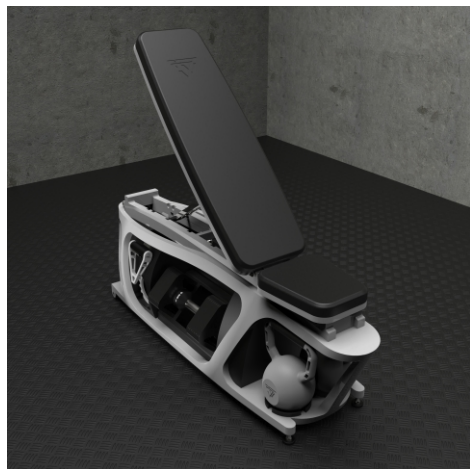
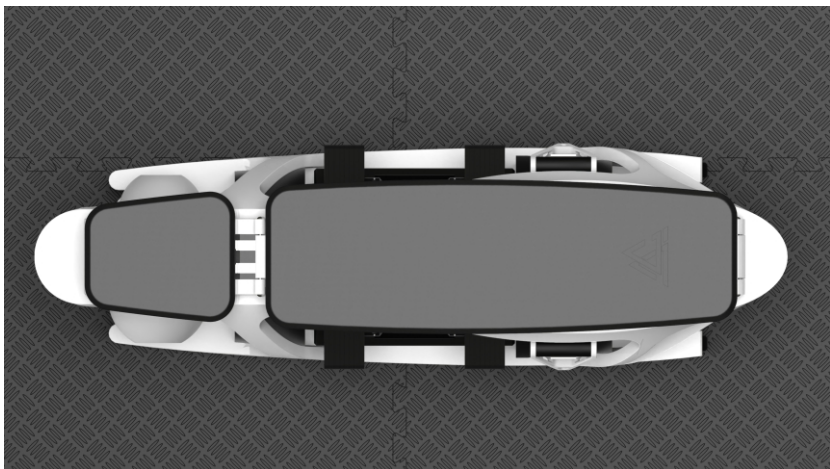
# REŠERŠE

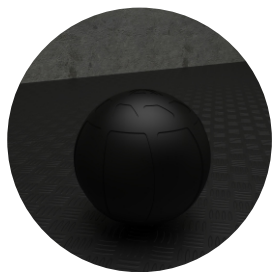


VIZUALIZACE





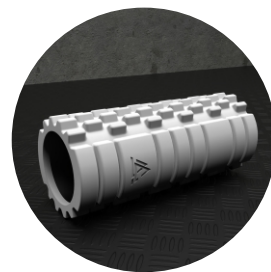




SLAMBALL



RUKOJETI



MASÁŽNÍ VÁLEC



ČINKY

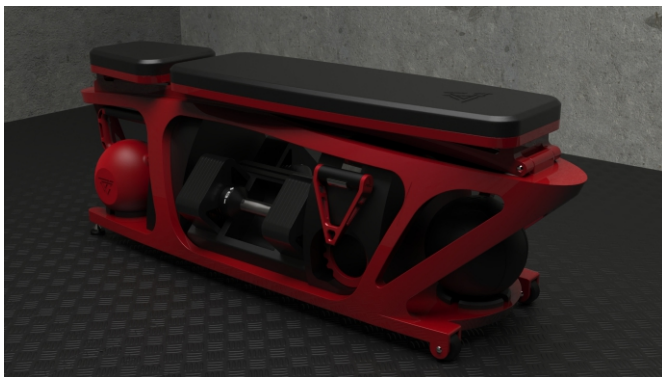
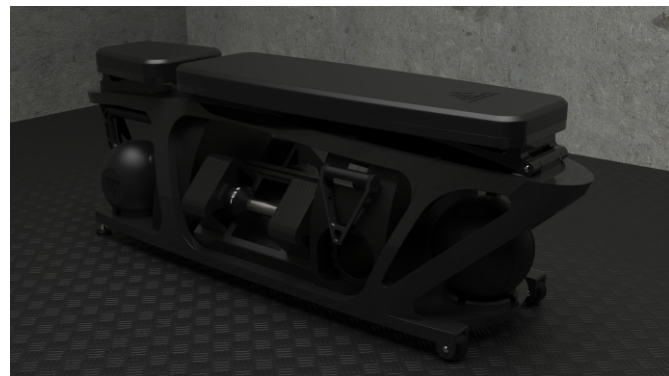


KETTLEBELLY

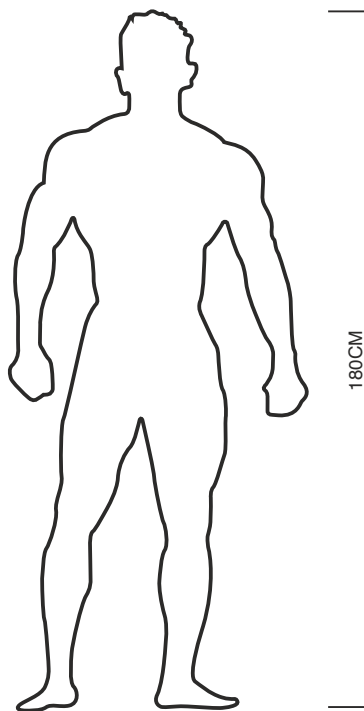




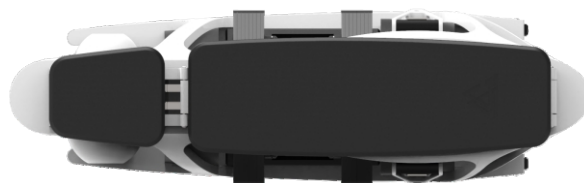
BAREVNÉ VARIANTY



## ROZMĚRY

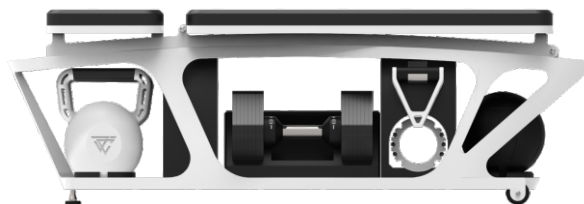


180CM



150CM

38CM



150CM



44CM

38CM