

HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2021/22

Jméno studenta: Bc. Aneta Baštářová
Studijní obor: Pedagogika pohybové prevence
Téma diplomové práce: Význam aktivity hlubokého stabilizačního systému v prevenci zranění u sportovců

Typ diplomové práce

výzkumný
 metodický
 výukové médium (videopořad apod.)
 kompilační
 projektový

Vedoucí práce: Mgr. Tereza Klečková

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Teoretický základ práce (rešeršní část)	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Metodický postup vypracování práce	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců)	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Celkový postup řešení	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Práce s informacemi	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Závěry a jejich formulace	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Splnění cílů práce	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Přístup autora k řešení problematiky práce	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

výborně
 velmi dobře
 dobře
 nevyhovující

Stručně zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Předložená diplomová práce obsahově i formálně splňuje požadavky kvalifikační závěrečné práce. Jejím cílem je dostat do povědomí atletů, trenérů a veřejnosti význam aktivity hlubokého stabilizačního systému nejen v atletických disciplínách, na které je tato práce zaměřena.

Pro zpracování vybraného tématu si autorka vybrala dvě skupiny probandů, zástupců reprezentující kontralaterální a ipsilaterální pohybové vzory v atletických disciplínách. Pro komparativní charakter výzkumné činnosti si vhodně zvolila metodiku DP, zaznamenání a vyhodnocení získaných dat. Hypotézy jsou diskutovány a výsledky zpracovány na základě sledování indikátorů insuficience hlubokého stabilizačního systému dle profesora Koláře. Dynamická neuromuskulární stabilizace, z které vyšetření vychází, je metodou nadčasovou, stále zkoumanou a poměrně obtížně uchopitelnou rámci reliability vědeckého bádání.

V kontextu objektivitě diplomové práce bychom mohli namítnout, že výsledky klinických testů mohou být zkresleny zkušenostmi a palpačním citem autorky. Tento limit si

autorka uvědomuje a zmiňuje jej v diskuzi. Ve snaze o zachování objektivitu výzkumné činnosti autorka spolupracovala s druhým examínátorem, fyzioterapeutem s praxí.

Závěrem autorka DP potvrzuje vliv ipsilaterálních vzorů na symetrii aktivity hlubokého stabilizačního systému a současně poukazuje na důležitost kompenzace jednostranné zátěže, které ipsilaterálních vzory představují.

Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

1. Jak by měla podle Vás vypadat optimální kompenzace zátěže u atletů zastupujících ipsilaterální pohybový vzor?
2. Má kompenzační cvičení význam i u atletů pracujících v kontralaterálním vzoru?

V Plzni, dne 18.8.2022

.....
podpis vedoucího práce