



FAKULTA PEDAGOGICKÁ
ZÁPADOČESKÉ
UNIVERZITY
V PLZNI

Katedra pedagogiky
Oddělení výchovy ke zdraví
a psychologie zdraví

HODNOCENÍ VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Práci předložil(a) student(ka): **Magdalena Vičarová**

Název práce: **Komparace skupinové a individuální jógy a její vliv na BPSS model zdraví**

Vedoucí práce: Mgr. Václava Klímová

Předmět hodnocení	Výborné	Velmi dobré	Dobré	Nevyh.
Iniciativa a samostatnost při zpracování	X			
Splnění cíle a rozsahu zadání	X			
Úroveň zpracování teoretické části		X		
Úroveň zpracování analytické části	X			
Projektová a metodologická koncepčnost	X			
Vhodnost použitých metod		X		
Způsob zpracování dat	X			
Správnost, důkladnost vyhodnocení výsledků	X			
Odborná jazyková úroveň		X		
Formální uspořádání a úprava (text, grafy, tabulky)	X			
Práce s odbornou literaturou (citace a odkazy)	X			
Celková odborná úroveň BP		X		
Celkový přínos BP	X			

Doplnění hodnocení, připomínky, dotazy:

Předložená bakalářská práce se zabývá tématem jógy a jejího psychosociálního pojetí s vlivem na zdraví člověka. Teoretická část je velmi podrobná a obsáhlá, autorka nás seznamuje s historií, specifikací a vlivy jógy. Tato část obsahuje drobné pravopisné chyby, ale je čtivá a má úhledný design.

V praktické části autorka přehledně popisuje metodologii výzkumného šetření kvantitativní formou. Pro získání dat volí formu dotazníkového šetření a klade si hypotézy. Představená výsledná data jsou přehledně zpracována a představena ve formě grafů s následným popisem ve formě absolutní a relativní činnosti. Diskuze je obsáhlejšího charakteru, kdy se autorka zamýšlí na d souvislostmi ve výsledných datech. Celková úroveň práce je dobrá a lze konstatovat, že cíle práce se podařilo naplnit.

Dotazy, které by se mohly stát předmětem obhajoby:

Z jakého důvodu, dle Vašeho názoru dochází k úbytku cvičení jógy po 5 letech?

Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně

Datum: 9. 6 .2023

vedoucí práce Křížková

