



POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Práci předložil(a) student(ka): Bc. Štěpánka Sýkorová

Název práce: **Zdravý životní styl žáků na základní škole**

Vedoucí práce: PhDr. Michal Svoboda PhD.

Oponent práce: Mgr. Václava Klímová

Předmět hodnocení	Výborné	Velmi dobré	Dobré	Nevyh.
Splnění cíle a rozsahu zadání	x			
Úroveň zpracování teoretické části	x			
Úroveň zpracování analytické části	x			
Projektová a metodologická koncepčnost		x		
Vhodnost použitých metod		x		
Způsob zpracování dat	x			
Správnost, důkladnost vyhodnocení výsledků	x			
Odborná jazyková úroveň	x			
Formální uspořádání a úprava (text, grafy, tabulky)	x			
Práce s odbornou literaturou (citace a odkazy)	x			
Celková odborná úroveň DP	x			
Celkový přínos DP	x			

Doplnění hodnocení, připomínky, dotazy:

Předložená diplomová práce je zaměřena na problematiku zdravého životního stylu žáků základních škol. Téma spatřuji jako aktuální a vhodné pro plnění kvalifikační práce.

Diplomová práce má charakter teoreticko-výzkumné povahy.

V teoretické části práce se autorka věnuje velmi podrobně jednotlivým oblastem s úzkou vazbou na zdravý životní styl. Kapitoly jsou v návaznosti na dané téma propracovány v logické struktuře a je zde zaznamenán hlubší záměr autorky, který poskytuje vyčerpávající charakteristiku jednotlivých oblastí. Text má logickou strukturu, která na sebe vzájemně navazuje. Po stylistické a formální stránce nenacházím větších chyb. Prameny ze kterých autorka čerpala, jsou v odpovídajícím množství pro tvorbu odborného textu.

Pro praktickou část si autorka stanovila několik cílových otázek. Pomocí získaných odpovědí, chce autorka získat ucelený pohled na zdravý životní styl žáků. Jako výzkumnou metodu si zvolila dotazník vlastní konstrukce. Výsledná data byla zpracována do přehledných grafů s jednotlivými komentáři za použití absolutní a relativní četnosti. Chtěla bych vyzdvihnout velké množství dat, které se podařilo autorce zpracovat, a díky kterým dosáhla zajímavých výsledků. Z předložené kvalifikační práce je patrné zaujetí, čas a píle, kterou autorka věnovala realizaci a zpracování empirické části kvalifikační práce.

Předkládaná práce splňuje nároky kladené na diplomovou práci.

Dotazy, které by se mohly stát předmětem obhajoby:

V jakých oblastech zdravého životního stylu Vás nejvíce překvapily výsledky?

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.

NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: *výborně*

Datum: 1. 9. 2023

Oponent práce: *Mgr. Václava Klímtová*

