



Príloha č. 3

HODNOCENÍ OBHAJOBY BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

Akademický rok: 2023 / 2024

Název práce: Vliv výdechového tréninku na kineziologii hrudníku u házenkářů.

Originalita kvalifikační práce: 98 %

Kritéria hodnocení obhajoby	Maximální počet bodů	Bodové hodnocení
Formulace problému	10	10
Cíle práce	10	10
Metodologická a metodická stránka kvalifikační práce	10	10
Analýza a interpretace výsledků	10	10
Přínos kvalifikační práce, návrhy a opatření pro praxi	10	10
Úroveň prezentace a zpracování prezentace	20	20
Schopnost objasnit vytýkané nedostatky práce a reagovat na dotazy komise	30	20
Hodnocení	Maximum celkem 100 bodů	100

Otázky vedoucího práce:					Otázky oponenta práce:				
viz posudek					viz posudek				
Známka	1	2	3	4	Známka	1	2	3	4
Počet bodů	100-90	89-79	78-68	67 a méně	Počet bodů	100-90	89-79	78-68	67 a méně
Hodnocení:	900				Hodnocení:	94			

Otázky kladené v průběhu obhajoby SZZ komisí:

- 1) Jak jste stanovil odpor threshold PEP?
- 2) Jaký je příklad pro to, že není lepší vydechový trénink svalů po mírné zátěži do zranění v ramenním kloubu.
- 3) Proč předpokládáte, že nedělá i jiné dobré vydechové pokyny cvičit ve vydechovém tréninku

výborně

Celkové hodnocení obhajoby bakalářské práce:
 (stupnice hodnocení úrovně: výborně = 1 (100-90 bodů), velmi dobře = 2 (89-79 bodů),
 dobře = 3 (78-68 bodů), nevyhovělo = 4 (67 a méně bodů)).