



**HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

Akademický rok 2012/2013

**Jméno studenta:** Jakub Diviš  
**Studijní obor:** Tělesná výchova a sport  
**Téma bakalářské práce:** Příprava a kompenzace kritických svalových skupin na úrovni výkonnostního fotbalu

**Typ bakalářské práce**

- výzkumný
- metodický
- výukové médium (videopořad apod.)
- kompilační
- projektový

**Oponent práce:** Mgr. Věra Knappová, Ph.D.

<b>Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>N</b>
A) Definování cílů a úkolů práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup výpracování	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

- výborně
- velmi dobře
- dobře
- nevyhovující

**Stručné zdůvodnění navrhaného klasifikačního stupně:**

V předložené bakalářské práci nás autor seznamuje výsledky svého výzkumu aplikace kompenzačních cvičení na oblastním týmu hráčů fotbalu. Soubor, kterým se autor zabýval z hlediska testování je různorodý věkově, ale výkonností se zřejmě blíží. V práci povětšinou chybí citace. Aplikace "kvadrupedálního principu" (str. 27 a 30) do lokomoce typu chůze či běh se mi jeví absencí manipulace či úchopu jako nevhodná. Testování vybraných pohybových stereotypů a svalových dysbalancí je dostatečně popsáno, z hlediska odborného však nepovažuji hloubku předklonu za relevantní test na posouzení zkrácení ischiokrurálních svalů. Dále nepovažuji testovou baterii obsahující 2 cviky za dostatečnou pro komplexní posouzení stavu pohybového aparátu. Posouzení výsledků na základě počtu zranění je diskutabilní. Zacílení cviků i jejich aplikace ve sportovním tréninku by mohla být inovována a upravena. Celkově práce vytváří dojem snahy o aplikaci odborných poznatků do problematiky fotbalového tréninku, což je pozitivní posun u okresních týmů.

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

Proč jste nezvolil testování pomocí Jandova svalového testu? Jaké inovace navrhuje?

V Plzni, dne 17.5.2013

.....  
podpis oponenta práce