



## OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2012/2013

**Jméno studenta:** Bc. Pavlína Kalčíková  
**Studijní obor:** učitelství tělesné výchovy a výchovy pro zdraví pro ZŠ  
**Téma diplomové práce:** Porovnání kvality života pohybově aktivních a neaktivních senierek

**Typ diplomové práce**

- výzkumný  
 metodický  
 výukové médium (videopořad apod.)  
 kompilační  
 projektový

**Oponent práce:** Mgr. Petr Valach Ph.D.

**Kritéria hodnocení:** (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)

|  | 1                                   | 2                                   | 3                        | 4                        | N                        |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| A) Definování cílů a úkolů práce   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C) Metodický postup vypracování DP   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)                            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| E) Práce s odbornou literaturou (citace)   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem                                 | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| G) Závěry a jejich formulace   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| H) Splnění cílů práce  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| I) Formální zpracování práce   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování                                | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)                                  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| L) Grafická stránka práce  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| M) Celkový dojem z práce   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou diplomovou práci k obhajobě před státní komisí.



Navrhují klasifikovat diplomovou práci klasifikačním stupněm:

- výborně  
 velmi dobře  
 dobře  
 nevyhovující

**Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Diplomová práce má výzkumný charakter a zabývá se porovnáním kvality života pohybově aktivních a neaktivních senierek. Téma považuji za originální, aktuální a po odborné stránce práce přináší nové poznatky do tělovýchovné teorie i praxe.

Autorka se v DP dopustila následujících nepřesností:

Teoretická část:

1. V kapitole 3. 8 chybí citace při uvedení průměrného věku žen a mužů.
2. V kapitole 4. 3 věnující se vlivu množství pohybové aktivity na zdraví jedinců by bylo vhodné doplnit názory více autorů (je uveden pouze jeden zdroj).
3. V kapitole 4. 6 doporučuji doplnit pojem „úrovně“ do slovního spojení „snižování pohybových schopností“.

Kapitola Výsledky:

1. Chybí popisy jednotlivých tabulek a k některým grafům a tabulkám nejsou uvedeny odkazy v textu, což by mělo pozitivní vliv na orientaci ve výsledkové části DP.
2. U grafu 14 jsou data popsána opačně.
3. Str. 45...Doporučuji změnit vyjádření, které nepatří do odborné práce: „cítíme a věříme v určitou míru závislosti“.
4. Str. 46...Vysvětlete: „pokud  $p = 0,05$ , hypotézu nepotvrzujeme ani nezamítáme“ a dále opravte chybnou interpretaci dat v kapitole 7. 7 (testování hypotézy H1).

Po stránce formální práce obsahuje pouze malé množství překlepů a pravopisných chyb typu chybějících nebo nadbytečných čárek v souvětí. Slohové zpracování diplomové práce je na velmi dobré úrovni.

Otázky:

1. Byly respondentky vybírány náhodným nebo záměrným výběrem?
2. Vysvětlete pojem „morbidně obézní“.
3. Čím může být způsobena vyšší průměrná hodnota BMI v aktivní skupině?

V Plzni, dne 9. 5. 2013

Mgr. Petr Valach, Ph.D.  
oponent práce