

Práci předložil(a) student(ka): **Hana Horová**, Výchova ke zdraví

Název práce: **Percepce kvality života seniorů**

1. CÍL PRÁCE

Bakalářská práce je zaměřena na dnes velmi aktuální problematiku kvality života ve stáří, která se v současné době začíná řešit na mnoha úrovních. Jednou z nich je oblast zkoumání na poli psychologie. Autorka se snažila poukázat na problémy stáří a stárnutí a zdůraznit důležitost kvalitního a plnohodnotného života i v tomto věku. Tento cíl se jí podařilo kvalitně zpracovanou teorií i promyšleným výzkumem v maximální míře naplnit.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Práce svým rozsahem (včetně příloh) přesahuje rámec bakalářské práce a fundovaným obsahovým zpracováním potvrzuje nároky na ni kladené. Je tradičně členěna na část teoretickou a praktickou, přičemž obě jsou promyšleně, pečlivě zpracovány. Z hlediska hloubky a erudice je však praktickou část možno považovat za těžiště celé bakalářské práce. Teoretická východiska mapují nejpodstatnější otázky daného tématu a vymezují základní kategorie jako je kvalita života a pojem stáří, dále přibližují dvě skupiny seniorů důležité pro vlastní výzkum. Autorka se opírá o velké množství vhodné literatury, s níž dokáže dobře pracovat.

Výzkumné šetření v konkrétní populaci seniorů je metodologicky kvalitně uchopeno a výsledky jsou velmi zdařile interpretovány. Autorka se zaměřila na dostatečně velký vzorek dvou skupin respondentů (celkem 105) – seniory žijící v domovech pro seniory a těch, kteří žijí ve vlastní domácnosti. Obě skupiny jsou poměrně vyrovnané i z hlediska pohlaví. Využila k šetření vlastní modifikace dvou standardizovaných dotazníků škálového charakteru se čtyřmi stupni škály, co umožňuje jemnější diferenciaci odpovědí. Při interpretaci autorka postupuje po jednotlivých položkách, uvádí kvantitativní výsledky, které precizně kvalitativně interpretuje. Grafické zobrazení výsledků je vzhledem k značné rozsáhlosti uvedeno v bohatých přílohách. Shrnutí závěrů šetření je provedeno velice erudovaně, což lze ostatně konstatovat o úrovni zpracování celé praktické části. Pozitivem je i závěrečné zamýšlení nad možným směrem dalšího zkoumání.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Po stránce formální vykazuje práce též velmi pěknou úroveň. Kvalitně zpracované barevné grafy v příloze umocňují celkový pozitivní dojem z práce a vhodným způsobem názorně dokreslují interpretované údaje. Autorka též správně využívá odkazů na studované publikace, jejichž seznam je poměrně značný, včetně internetových zdrojů. Podařilo se jí shromáždit celou řadu publikací vztahujících se konkrétně k námětu práce. Také jazykový projev je na úrovni.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce je přínosem k mapování této v současnosti tak aktuální problematiky, poskytuje zajímavé informace zvláště z hlediska kvalitně provedeného výzkumného šetření. Autorka prokázala značnou schopnost samostatného řešení výzkumného projektu. Celá práce je dokladem její péle, iniciativnosti a schopnosti samostatné tvůrčí práce. Doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

- 1) Jaká doporučení považujete za důležitá u seniorů z hlediska jejich plnohodnotného života?
- 2) V čem bylo pro Vás přínosné zpracování tohoto tématu?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně

Datum: 3.5.2013



Podpis: PhDr. A. Aišmanová
vedoucí práce