

## **Posudek vedoucího bakalářské práce**

Vedoucí práce: Mgr. Monika Valešová  
 Autor práce: Markéta Levá  
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**  
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**  
 Název práce: Sportovní masáž a její využití u vrcholových sportovců  
 Akademický rok: **2012/2013**

<b>Hodnocení</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Význam a aktuálnost problematiky	X			
Samostatnost a aktivita studenta	X			
Spolupráce s vedoucím práce	X			
Celkové rozvržení práce	X			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	X			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	X			
Analýza a interpretace výsledků	X			
Praktická aplikace výsledků	X			
Přiměřenost a způsob citace literatury	X			
Formální a grafické zpracování		X		
Úroveň jazyka		X		

**Stupnice hodnocení úrovně:**  
 výborná = 1  
 velmi dobrá = 2  
 dobrá = 3  
 nevyhovující – 4  
 (označte křížkem)

### **Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:**

Bakalářská práce je zaměřena na využití sportovní masáže. Teoretická část popisuje historii, hmaty, sestavy, druhy, účinky, indikace a kontraindikace sportovní masáže. Jsou zde také popsány kapitoly masážní prostředky, hygiena masáže a psychologické vlivy sportovní masáže. V praktické části je zvolena metoda ankety ve 3 částech u 55 vrcholových sportovců. Anketní údaje jsou podrobně zpracovány.

Studentka chodila pravidelně konzultovat a v rámci zpracovávání bakalářské práce navštívila několik druhů sportu (fotbal, házená atd.), kde prakticky prováděla u sportovců sportovní masáž.

<b>Navržené celkové hodnocení</b>	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	---------	-------------	-------	--------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 20. 5. 2013

Podpis: 